Eenmeting ‘Meedoen Allochtone Jeugd Door Sport’

Een onderzoek naar de sportdeelname van niet-westerse vmbo-leerlingen

REGIOPLAN
BELEIDSONDERZOEK

REGIOPLAN

EENMETING ‘MEEDOEN ALLOCHTONE JEUGD DOOR SPORT’

Een onderzoek naar de sportdeelname van niet-westerse vmbo-leerlingen

- Eindrapport -

W.M. Idema MSc
Drs. J.J. van der Wel

Amsterdam, oktober 2010
Regioplan publicatienummer: 2017

Regioplan Beleidsonderzoek
Nieuwezijds Voorburgwal 35
1012 RD Amsterdam
Tel.: +31 (0)20 – 5315315
Fax: +31 (0)20 – 6265199

Onderzoek, uitgevoerd door Regioplan Beleidsonderzoek in opdracht van de gemeente Den Haag, Dienst Onderwijs, Cultuur en Welzijn.

INHOUDSOPGAVE

1 Inleiding **1**
1.1 Meedoen allochtone jeugd door sport 1
1.2 Onderzoeksvragen en -aanpak 2
1.3 Respons 3
1.4 De onderzoekspopulatie 4
1.5 Leeswijzer 5

2 Resultaten **7**
2.1 Hoe vaak sporten leerlingen? 7
2.2 Welke sporten beoefenen leerlingen? 14
2.3 In welke setting sporten leerlingen? 15
2.4 Waarom sporten leerlingen? 17
2.5 Waarom sporten leerlingen niet? 19

3 Samenvatting en conclusie **23**

Bijlagen **27**
Bijlage 1 Tabellen bij hoofdstuk 2 29
Bijlage 2 Sportgedrag per school 35
Bijlage 3 Vragenlijst Sport 53

1 INLEIDING

1.1 Meedoen allochtone jeugd door sport

De gemeente Den Haag is in 2007 gestart met het programma 'Meedoen allochtone jeugd door sport' (MAJDS). Dit landelijke programma (2006-2010) komt voort uit de kabinetsnota 'Tijd voor sport – Bewegen, Meedoen, Presteren'. In deze nota staat dat de sportachterstand onder allochtone jongeren in 2010 weggewerkt moet zijn en dat daarnaast de sportinfrastructuur zodanig moet verbeteren, dat sport als instrument kan dienen bij preventief jeugdbeleid en in jeugdzorgtrajecten. Het doel van het programma 'Meedoen allochtone jeugd door sport' is het inlopen van de achterstand van de sportdeelname van allochtone jeugd, vooral de sportdeelname in georganiseerd verband. Centraal daarbij staat ontmoeting, binding, opvoeding en integratie van de allochtone jeugd. In totaal doen er elf gemeenten en negen sportbonden mee aan het programma.

Op 22 februari 2006 heeft de gemeente Den Haag het convenant 'Meedoen allochtone jeugd door sport' ondertekend. In het convenant is vastgelegd dat sportbonden en de gemeente zich gezamenlijk inzetten voor een toename van de sportdeelname onder de allochtone jeugd. Het convenant heeft als doel de regelmatige sportdeelname in de gemeente te bevorderen.[1] Uit de in november 2007 verschenen voortgangsrapportage[2] blijkt dat de regelmatige sportdeelname onder niet-westerse Hagenaars van 4 tot 24 jaar 39 procent bedraagt. Zij blijven daarmee ruimschoots achter bij autochtone Hagenaars, van wie zestig procent aan sport doet. De verhoging van de sportdeelname onder de niet-westerse doelgroep met vijftien procent is als doelstelling in het programma vastgelegd, evenals een verhoging van het verenigingslidmaatschap onder deze doelgroep. De bedoeling is dat vijf procent van de deelnemers van het MAJDS-programma lid wordt van een vereniging.

Doelgroep
De doelgroep van het programma bestaat uit niet-westerse Hagenaars in de leeftijd van 4 tot 24 jaar. Omdat de sportachterstand onder niet-westerse jeugd vooral wordt veroorzaakt door een lage sportdeelname door niet-westerse meisjes, is er speciale aandacht voor deze groep.
Het programma richt zich op sportverenigingen, migranten- en buurtorganisaties en vmbo-scholen. Er zijn in Den Haag ongeveer 55 sportverenigingen bij het programma betrokken, die door de sportbonden en de gemeente zijn geholpen bij bijvoorbeeld versterking van het bestuur en het opstellen van een vrijwilligersbeleid. Twaalf migranten- en buurtorganisaties hebben in

[1] Onder 'regelmatig sporten' wordt hier meer dan één keer per week sporten verstaan.

[2] Voortgangsrapportage gemeente Den Haag, kenmerk BOW/2007.1083-RIS150082 d.d. 2/11/2007.

samenwerking met de gemeente een meerjarig projectplan opgesteld dat is afgestemd op de wensen van de doelgroep.

Stimuleringsaanpak vmbo
Sinds 2008-2009 doen er acht vmbo-scholen[3] mee aan het programma 'Meedoen allochtone jeugd door sport'. Elke school biedt drie tot tien takken van sport aan en leerlingen kunnen na schooltijd (wekelijks) deelnemen aan sport. Ook werken scholen samen met sportverenigingen, om de drempel naar een lidmaatschap te verlagen. Elke school geeft hier op een eigen manier invulling aan.

Nulmeting
In januari 2009 is de rapportage van de nulmeting 'Meedoen met sport' verschenen.[4] Deze meting is begin 2008 uitgevoerd en heeft meer inzicht gegeven in het sportgedrag van leerlingen in de gemeente Den Haag. Ook zijn er enkele andere kenmerken van het sportgedrag onder leerlingen geïnventariseerd.
Het bleek dat de sportdeelname[5] van niet-westerse Haagse leerlingen lager is (80%) dan die van de Nederlandse Haagse leerlingen (93%). Sporten bij een sportvereniging is het meest in trek en de meest beoefende sport is voetbal. Dit geldt voor zowel Nederlandse als niet-westerse Hagenaars. Ook kwam naar voren dat jongens meer sporten dan meisjes. Het verschil in sportdeelname tussen Nederlandse jongens en meisjes is kleiner dan tussen niet-westerse jongens en meisjes. Niet-westerse meisjes sporten veruit het minst (slechts 70% van hen sport ten minste één keer per maand). Leerlingen in de hogere klassen doen minder vaak aan sport dan in de lagere klassen. Deze daling per leerjaar is bij meisjes groter dan bij jongens. Tijdgebrek is de belangrijkste reden om niet te sporten.

Uit de nulmeting kwam naar voren dat het raadzaam zou zijn om sportstimuleringsactiviteiten te organiseren die voornamelijk de niet-westerse Haagse meisjes aanspreken. Deze meisjes sporten het minst en bij hen zou de sportdeelname aanzienlijk kunnen toenemen.

1.2 Onderzoeksvragen en -aanpak

De vraag in dit onderzoek is, hoe de sportdeelname onder leerlingen er twee jaar later uitziet. Daarom formuleert de gemeente in haar aanvraag de

[3] Tijdens de nulmeting waren er zes scholen betrokken bij het programma. Deze scholen deden sinds het schooljaar 2007-2008 mee aan het programma.

[4] Meedoen met sport. Nulmeting sportdeelname in het kader van het landelijke VWS programma 'Meedoen allochtone jeugd door sport'. Gemeente Den Haag, Dienst Onderwijs, Cultuur en Welzijn, januari 2009.

[5] Met sportdeelname wordt hier bedoeld: minimaal twaalf keer sporten in het schooljaar 2007/2008.

volgende onderzoeksvragen:

- In hoeverre is de sportdeelname op de deelnemende scholen veranderd?
- In hoeverre is de sportdeelname onder allochtone meisjes op de deelnemende scholen veranderd?
- In hoeverre is het verenigingslidmaatschap onder leerlingen op de deelnemende scholen veranderd?
- In hoeverre is het verenigingslidmaatschap onder allochtone meisjes op de deelnemende scholen veranderd?

Om de ontwikkeling in participatie aan sport door de leerlingen van de deelnemende vmbo-scholen te kunnen vaststellen, zijn de leerlingen, net als in de nulmeting, klassikaal schriftelijk bevraagd. De klassen zijn elk apart bezocht en in elke klas is een instructie voor het invullen van de vragenlijst gegeven. Het invullen van de vragenlijsten leverde in de praktijk weinig problemen op. De ene klas vulde de vragenlijst sneller in dan de andere; vmbo'ers deden er vaker iets langer over dan de havisten of de vwo'ers.

De vragenlijst is iets aangepast ten opzichte van de vragenlijst die in 2008 is gebruikt. Enkele vragen zijn wat simpeler gesteld en de vragen over de leerweg en de sector van de leerling zijn geschrapt. Bij het lijstje met sporten is straatvoetbal toegevoegd en is yoga geschrapt. Echt grote wijzigingen in de vragenlijst zijn dus niet doorgevoerd, waardoor er een goede vergelijking met 2008 gemaakt kan worden (voor de volledige vragenlijst, zie bijlage 3).

1.3 Respons

Naast de zes scholen die in 2008 hebben deelgenomen, zijn tijdens deze meting twee scholen voor het eerst bezocht: Hofstad Mavo en Hofstad Heldring.

Tabel 1.1 Respons per school 2010, aantal respondenten

School	1e klas	2e klas	3e klas	4e klas	Aantal groepen	Aantal leerlingen
Aloysius College	59	132	0	0	9	191
Diamant College	6	47	3	8	8	64
JWS (Varias en City+)	61	25	64	35	8	185
VMBO Escamp	14	26	27	18	10	86*
Maris, Kijkduin	28	31	0	0	4	59
Maris, Mient	18	67	0	0	4	85
Segbroek College (Goudsbloemlaan, Klaverstraat)	114	62	0	0	8	176
Hofstad Mavo	38	49	35	36	9	158
Hofstad Heldring**	46	62	0	38	9	146
Totaal	**384**	**501**	**129**	**135**	**69**	**1150**

* Van één leerling weten we niet in welke klas hij/zij zit.

** Op het Hofstad Heldring waren de derdeklassers in de onderzoeksweek op stage.

Gemiddeld zijn er acht klassen per school bezocht. Het aantal leerlingen dat per school is bevraagd verschilt, omdat de klassengrootte op elke school anders is (zie tabel 1.1). Ook verschilt het aantal meisjes en jongens dat per school heeft meegedaan. Bij de interpretatie van de onderzoeksresultaten moet dan ook steeds worden nagegaan om hoeveel leerlingen en jongens en meisjes het gaat. In totaal hebben 1150 leerlingen de vragenlijst ingevuld.

1.4 De onderzoekspopulatie

Net als in 2008 is de groep dertien- en veertienjarigen het grootst en is het merendeel van de respondenten tussen de twaalf en zestien jaar oud. Vergeleken met 2008 ligt de gemiddelde leeftijd iets hoger; er zitten nu iets minder dertienjarige en meer veertien- en vijftienjarige leerlingen in de onderzoekspopulatie (zie tabel 1.2).

Tabel 1.2 Leeftijd en geslacht

Leeftijd	Meisjes (n=594)	Jongens (n=549)	Totaal* (n=1143)
11 jaar	0%	0%	0%
12 jaar	5%	3%	8%
13 jaar	14%	13%	26%
14 jaar	17%	17%	34%
15 jaar	9%	8%	17%
16 jaar	5%	5%	10%
17 jaar	2%	2%	3%
18 jaar	0%	0%	1%
19 jaar	0%	0%	0%
Totaal	**52%**	**48%**	**100%**

* Van zeven leerlingen is de leeftijd of het geslacht onbekend.

De onderzoekspopulatie bestaat, net als in 2008, uit iets meer meisjes dan jongens. Dit verschil is echter niet groot: in 2008 was 55 procent van de respondenten een meisje, nu is dat 52 procent (zie tabel 1.2).

De meeste leerlingen zitten op het vmbo (60%), gevolgd door de brugklas, (vmbo/havo, vmbo/havo/vwo, havo/vwo) het havo en het vwo. Ruim veertig procent van de respondenten zit in de tweede klas, een derde zit in de eerste klas (zie tabel 1.3). Deze verdeling komt overeen met de verdeling naar klas in 2008.

Tabel 1.3 Verdeling leerlingen naar onderwijstype

	Klas 1 (n=384)	Klas 2 (n=501)	Klas 3 (n=129)	Klas 4 (n=135)	Totaal (n=1149)
Brugklas	24%	0%	0%	0%	24%
Vmbo	7%	33%	7%	12%	60%
Havo	1%	4%	2%	0%	8%
Vwo	1%	6%	2%	0%	8%
Totaal	**33%**	**44%**	**11%**	**12%**	**100%**

Twee derde van de respondenten heeft een niet-westerse achtergrond. Een kwart is van Nederlandse afkomst en acht procent is een westerse Hagenaar. Deze laatste groep wordt echter buiten beschouwing gelaten in de analyses.

De focus van dit onderzoek ligt op de niet-westerse leerlingen en de mate waarin zij meer of minder sporten dan Nederlandse leerlingen. In het vmbo is de groep niet-westerse Haagse respondenten oververtegenwoordigd: deze groep is vier keer zo groot als de groep Nederlandse Hagenaars in het vmbo die hebben meegedaan aan het onderzoek (zie tabel 1.4).

Tabel 1.4 Verdeling leerlingen naar onderwijstype en culturele achtergrond

	Nederlandse Hagenaar (n=275)	Westerse Hagenaar (n=87)	Niet-westerse Hagenaar (n=787)	Totaal (n=1149)
Brugklas	10%	2%	14%	25%
Vmbo	11%	4%	44%	59%
Havo	0%	1%	6%	7%
Vwo	4%	1%	3%	8%
Totaal	**25%**	**8%**	**67%**	**100%**

* Van 37 Hagenaren weten we hun (of die van hun ouders) culturele achtergrond niet.

Er is besloten om de data niet te wegen alvorens er analyses op te doen. Er is voor gekozen om dit niet te doen, omdat de onderzoekspopulatie op enkele kenmerken slechts een klein verschil laat zien ten opzichte van 2008. De verhouding tussen jongens en meisjes, leeftijd, etnische afkomst, leerjaar en onderwijstype verschilt naar de mening van de onderzoekers te weinig met 2008 om deze te corrigeren. Wellicht hebben de (kleine) verschillen met 2008 wel enige invloed op de resultaten, maar de inschatting is dat deze invloed niet groot zal zijn.

Bij enkele uitsplitsingen naar achtergrond, geslacht of schooltype gaat het om kleine aantallen. Het is van belang hier rekening mee te houden met het interpreteren van de cijfers en het trekken van conclusies.

1.5 Leeswijzer

Het volgende hoofdstuk beschrijft de resultaten van alle acht scholen samen.[6] In het derde en laatste hoofdstuk staan een korte samenvatting en een conclusie.

[6] In de tweede bijlage zijn de belangrijkste resultaten per school weergegeven.

2 RESULTATEN

2.1 Hoe vaak sporten leerlingen?

2.1.1 Algemeen

Aan de leerlingen is gevraagd of zij de afgelopen twaalf maanden wel eens hebben gesport. Negentig procent geeft aan dit wel eens gedaan te hebben. Volgens de definitie van de Richtlijn Sportdeelname-Onderzoek is een 'sporter' echter iemand die minimaal één keer per maand een sport beoefent.
De definities in deze rapportages luiden als volgt:

- Minder dan één keer per maand: niet-sporter.
- Minimaal één keer per maand: sporter/sportdeelnemer.
- Eén tot twee keer per week: regelmatige sporter.
- Meer dan twee keer per week: intensieve sporter.

Van de leerlingen die de vragenlijst hebben ingevuld sport 82 procent minimaal één keer per maand. Dit is één procentpunt lager dan in 2008. De totale sportdeelname is vergeleken met 2008 dus vrijwel gelijk gebleven.

Tabel 2.1 Sportfrequentie gehele onderzoekspopulatie (N=1150)

Sportfrequentie	Aantal	Percentage
Nooit	114	10%
Minder dan 1 keer per maand	42	4%
1-3 keer per maand	139	12%
1-2 keer per week	310	27%
Meer dan 2 keer per week	499	43%
Onbekend*	46	4%
Totaal	1150	100%

* Van 46 leerlingen die aangeven dat ze het afgelopen jaar wel hebben gesport, weten we niet hoe vaak ze het afgelopen jaar gemiddeld hebben gesport.

Zeventig procent van de leerlingen sport minimaal één keer in de week en behoort tot de regelmatige of intensieve sporters (zie tabel 2.1). Ook dit percentage is ongeveer gelijk gebleven met het percentage in 2008, dat toen 72 procent bedroeg.

2.1.2 Sportdeelname van jongens en meisjes

De sportdeelname van jongens en meisjes laat een significant[1] verschil zien: 89 procent van de jongens sport minstens één keer per maand, bij de meisjes ligt dit percentage op 76 procent. Deze bevindingen komen overeen met de

[1] Dit betekent dat het verschil tussen jongens en meisjes niet op toeval berust.

bevindingen in 2008. Toen sportte 92 procent van de jongens en 76 procent van de meisjes minimaal één keer per maand. Daarnaast sporten meisjes opvallend vaker helemaal nooit (16%) vergeleken met de jongens uit de onderzoekspopulatie (4%). Bovendien sporten jongens dubbel zo vaak intensief (meer dan twee keer per week) dan meisjes (zie tabel 2.2).

Tabel 2.2 Sportdeelname jongens en meisjes

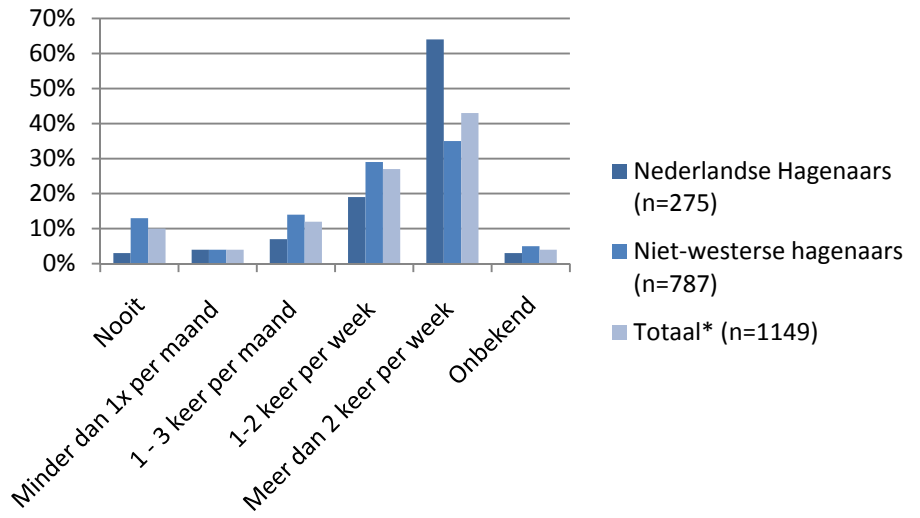
	Meisjes (n=594)	Jongens (n=549)	Totaal (N=1143)
Nooit	16%	4%	10%
Minder dan 1 keer per maand *(incidenteel)*	4%	3%	4%
Niet-sporters totaal	**20%**	**7%**	**14%**
1-3 keer per maand *(onregelmatig)*	15%	9%	12%
1-2 keer per week *(regelmatig)*	32%	21%	27%
Meer dan 2 keer per week *(intensief)*	29%	59%	43%
Sporters totaal	**76%**	**89%**	**82%**
Onbekend	4%	4%	4%
Totaal	**100%**	**100%**	**100%**

2.1.3 Sportdeelname en culturele achtergrond

Niet-westerse Hagenaars sporten opvallend vaker helemaal niet dan Nederlandse Hagenaars: dertien procent van de niet-westerse Hagenaars heeft de afgelopen twaalf maanden nooit gesport. Niet-westerse Hagenaars doen dus minder aan sport dan Nederlandse Hagenaars.

De niet-westerse leerlingen die wél sporten, doen dit minder frequent dan Nederlandse Hagenaars. In figuur 2.1 is te zien dat 65 procent van de Nederlandse Hagenaars die sporten, intensief (meer dan twee keer per week) sport, tegenover 35 procent van de niet-westerse sportende Hagenaars. Deze laatste groep sport vaker dan Nederlandse Hagenaars onregelmatig (1-3 keer per maand) of regelmatig (1-2 keer per week) (zie tabel B1.1 in bijlage 1).

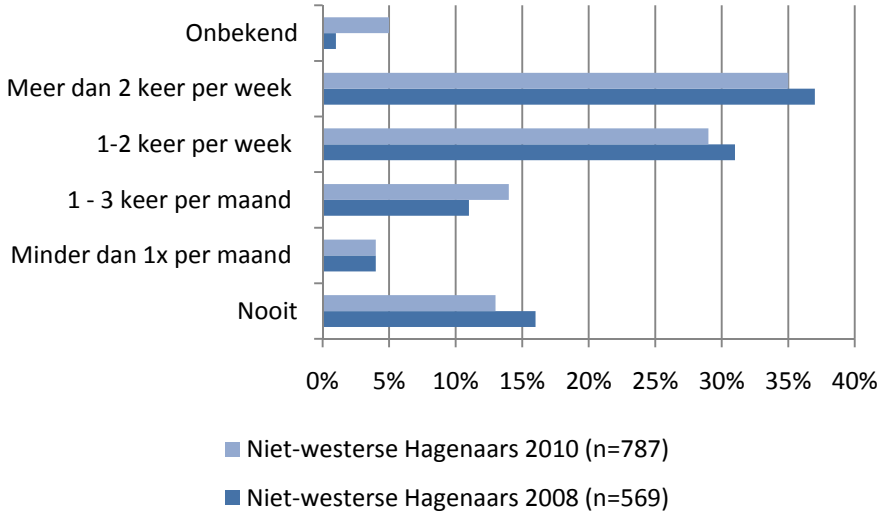
Figuur 2.1 Sportdeelname naar culturele achtergrond



* Het totaalpercentage is geen gemiddelde van de percentages van de Nederlandse Hagenaars en de niet-westerse Hagenaars, omdat de groep westerse Hagenaars niet in dit figuur is weergegeven.

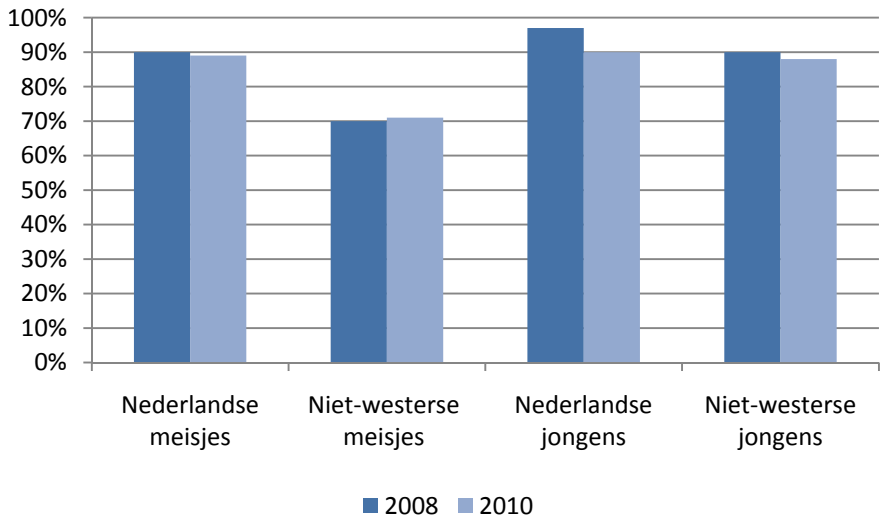
In figuur 2.2 presenteren we de sportdeelname van niet-westerse Hagenaars in 2008 en in 2010. De figuur laat zien dat het aantal niet-westerse leerlingen dat één tot drie keer per maand sport iets is gestegen ten opzichte van 2008. Het aantal niet-westerse leerlingen dat frequenter, namelijk één tot twee keer per week of vaker sport, ligt in 2010 echter lager dan in 2008. Na toetsing blijken deze verschillen tussen de jaren echter niet significant te zijn.

Figuur 2.2 Sportdeelname niet-westerse Hagenaars in 2008 en 2010



Bij niet-westerse meisjes zien we de laagste sportdeelname; bij Nederlandse jongens de hoogste, op de voet gevolgd door Nederlandse meisjes en niet-westerse jongens. Vergeleken met 2008 zijn er vrijwel geen verschillen opgetreden: in 2010 ligt alleen het percentage sportende Nederlandse jongens iets lager dan in 2008 (97% tegenover 90%, zie figuur 2.3 en tabel B1.2 in bijlage 1).

Figuur 2.3 Sportdeelname naar geslacht en culturele achtergrond

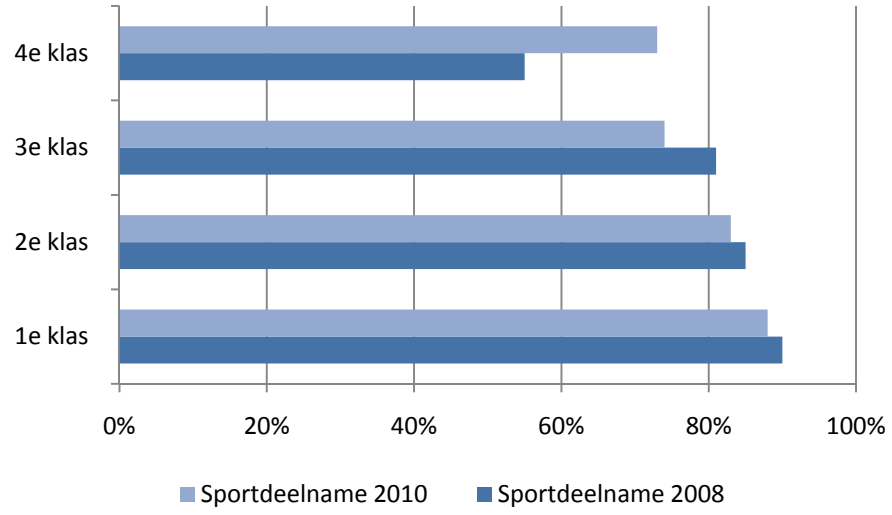


De regelmatige of intensieve sportdeelname is ook nauwelijks veranderd ten opzichte van 2008. Deze ligt nog steeds opvallend laag bij niet-westerse meisjes (54%); zij trekken het gemiddelde dan ook behoorlijk naar beneden (zie tabel B1.3 in bijlage 1).

2.1.4 Sportdeelname en leerjaar

Leerlingen in de hogere klassen doen minder aan sport. Van de eerste-klassers sport 88 procent minimaal één keer per maand, in de vierde klas is dit percentage gedaald naar 73 procent. In 2008 daalde het percentage sportdeelname van negentig procent in de eerste klas naar 55 procent in de vierde klas. Het lijkt er dus op dat de daling in 2010 minder sterk is (zie figuur 2.4).

Figuur 2.4 Ontwikkeling sportdeelname (minimaal één keer per maand) 2008-2010



Wanneer het gaat om regelmatig of intensief sporten, sporten met name de meisjes in de derde en vierde klas opvallend minder dan meisjes in de eerste klas. Bij de jongens neemt deze regelmatige of intensieve sportdeelname per leerjaar minder sterk af dan bij de meisjes: 85 procent van de jongens in het eerste leerjaar sport regelmatig of intensief. In de vierde klas is dit 69 procent (zie tabel 2.3).

Tabel 2.3 Sportdeelname en regelmatige/intensieve sportdeelname per leerjaar en geslacht

	Sportdeelname	Sportdeelname regelmatig en intensief		
	Totaal	Totaal	Meisjes	Jongens
1e klas (n=364)	**88%**	**77%**	70%	85%
2e klas (n=486)	**83%**	**73%**	65%	81%
3e klas (n=128)	**74%**	**61%**	46%	78%
4e klas (n=125)	**73%**	**53%**	37%	69%
Totaal	**82%**	**70%**	**61%**	**80%**

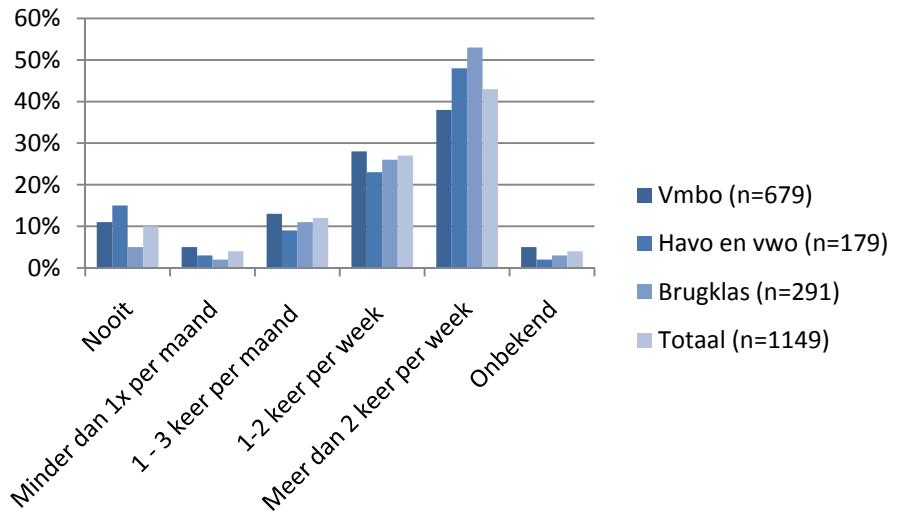
Zowel bij de Nederlandse als de niet-westerse Hagenaars daalt het percentage leerlingen dat regelmatig of intensief sport naarmate de klas hoger wordt. De niet-westerse Hagenaars beginnen en eindigen wel met een lagere sportdeelname vergeleken met de Nederlandse Hagenaars (zie tabel B1.4 in bijlage 1).

2.1.5 Sportdeelname en opleiding

De meeste sporters zijn te vinden in de brugklassen (eerste klas vmbo/havo, vmbo/havo/vwo, havo/vwo). Daar sport negentig procent van de leerlingen minstens één keer per maand. Dit strookt met de bevindingen dat er in de lagere klassen meer sporters zitten dan in de hogere klassen (zie paragraaf 2.1.4). In het vmbo en havo/vwo ligt het percentage sportdeelname vrijwel gelijk: ongeveer tachtig procent van de leerlingen uit deze schooltypen sport minstens één keer per maand. De intensieve sporters, leerlingen die meer dan twee keer per week sporten, zijn met name te vinden in de brugklas en in het havo en vwo (zie figuur 2.5).

Gemiddeld vijftien procent van de leerlingen uit havo- of vwo-klassen geeft aan helemaal nooit te sporten. Dit is meer dan de elf procent in het vmbo en vijf procent in de brugklas (zie ook tabel B1.5 in bijlage 1).

Figuur 2.5 Sportdeelname naar opleidingsniveau



Niet-westerse Hagenaars trekken bij alle schooltypen het gemiddelde percentage sportdeelname naar beneden. Vooral de niet-westerse Hagenaars in het havo en vwo. Dit was in 2008 anders; toen waren het vooral de niet-westerse Hagenaars op vmbo-niveau die achterbleven qua sportdeelname. 75 procent van hen sportte in 2008, nu is dat 82 procent. Wel zijn de Nederlandse Hagenaars in het vmbo minder gaan sporten; daar is een daling te zien van negen procentpunt. In het havo en vwo sportte in 2008 91 procent van de niet-westerse Hagenaars, nu is dat een stuk minder, namelijk 75 procent (zie tabel 2.4).

Tabel 2.4 Sportdeelname (minimaal één keer per maand) naar schooltype onderwijs en culturele achtergrond

	Vmbo		Havo/vwo		Brugklas		Totaal	
	2008 (n=440)	2010 (n=679)	2008 (n=194)	2010 (n=179)	2008 (n=76)	2010 (n=291)	2008 (n=710)	2010 (n=1149)
Nederlandse Hagenaars	96%	87%	91%	95%	83%	97%	93%	92%
Niet-westerse Hagenaars	75%	82%	91%	75%	86%	89%	80%	83%

* De rapportage met de gegevens uit 2008, laat geen gegevens zien van sportdeelname naar culturele achtergrond van brugklassers. Daarom dat de gegevens hier ontbreken.

Met name de niet-westerse meisjes in het havo en vwo doen weinig aan sport: 63 procent van deze groep sport minimaal één keer per maand. Dit percentage ligt opvallend lager dan in 2008: toen sportte 86 procent van deze meisjes minimaal één keer per maand. We zouden hier dus kunnen spreken van een flinke daling onder deze groep jongeren. Echter, het aantal leerlingen waar het hier om gaat is klein. Bij de niet-westerse meisjes in het vmbo ligt het percentage sportdeelnemers in 2010 op 76 procent. In 2008 was dit nog 65 procent, dus hier kan gesproken worden van een redelijke toename (11 procentpunt) in sportdeelname onder deze groep (zie tabel 2.5).

Nederlandse meisjes op het vmbo zijn minder gaan sporten, terwijl de Nederlandse meisjes op het havo en vwo vaker zijn gaan sporten ten opzichte van 2008. Bij de Nederlandse jongens zien we in zowel het vmbo als het havo en vwo dat de sportdeelname van minimaal één keer per week is gedaald. Dit geldt ook voor de niet-westerse jongens in het havo en vwo, al gaat het daar om een kleinere daling van vier procentpunt. Ook zijn hier de aantallen te klein om er harde uitspraken over te doen. Van de niet-westerse jongens in het vmbo sport ongeveer eenzelfde percentage minimaal één keer per week (88 procent in 2008, 90 procent in 2010).

Tabel 2.5 Sportdeelname (minimaal één keer per maand) naar geslacht, schooltype en culturele achtergrond

		Vmbo		Havo/vwo		Brugklas	
Geslacht	**Etniciteit**	2008 (n=440)	2010 (n=679)	2008 (n=194)	2010 (n=179)	2008 (n=76)	2010 (n=291)
Meisjes	Nederlandse Hagenaars	94%	83%	87%	100%	82%	96%
	Niet-westerse Hagenaars	65%	76%	86%	63%	82%	79%
Jongens	Nederlandse Hagenaars	97%	92%	97%	90%	100%	98%
	Niet-westerse Hagenaars	88%	90%	95%	91%	88%	100%

De regelmatige en intensieve sportdeelname is onder niet-westerse havisten en vwo'ers afgenomen ten opzichte van 2008: een daling van twaalf procentpunt. Dit is te zien in tabel B1.7 in bijlage 1.

2.2 Welke sporten beoefenen leerlingen?

De populairste sport onder de leerlingen is straatvoetbal: ruim de helft van alle sportende leerlingen geeft aan dat ze deze sport de afgelopen twaalf maanden hebben beoefend. Het zijn voornamelijk de jongens die straatvoetballen (72%). Veldvoetbal staat op een tweede plek, basketbal, bowling en zaalvoetbal op plaats 3, 4 en 5 (zie tabel 2.6).

Tabel 2.6 Top 10 sporten die leerlingen het afgelopen jaar hebben gedaan

Sport	Totaal (N=1149)	Meisjes (n=594)	Jongens (n=549)	Nederlandse Hagenaars (n=275)	Niet-westerse Hagenaars (n=751)
Straatvoetbal	**53%**	35%	72%	49%	55%
Veldvoetbal	**40%**	20%	62%	41%	41%
Basketbal	**39%**	30%	48%	29%	43%
Bowling	**31%**	29%	34%	33%	30%
Zaalvoetbal	**31%**	20%	44%	Niet in top 10	37%
Hardlopen	**30%**	29%	31%	32%	27%
Zwemsport	**27%**	26%	29%	26%	27%
Fitness	**26%**	25%	27%	Niet in top 10	28%
Tafeltennis	**24%**	15%	33%	25%	24%
Vechtsport	**22%**	15%	31%	Niet in top 10	25%

Zaalvoetbal, fitness en vechtsport staan in de overall-top 10, maar niet in die van Nederlandse Hagenaars. Deze groep heeft wel schaatsen, tennis en skeeleren in hun top tien staan; sporten die niet voorkomen in de top tien van niet-westerse Hagenaars.

De sporten in de top 10 van 2010 komen redelijk overeen met de top 10 in 2008. Nieuw in de lijst zijn straatvoetbal (maar deze sport werd in 2008 niet 'los' onderscheiden als sport) en hardlopen. Danssport is uit de top 10 verdwenen.

De top 10 van alleen meisjes verschilt met de overall-top 10. Onder meisjes zijn danssport (niet in de overall-top 10) en straatvoetbal het populairst (zie tabel 2.7). Straatvoetbal is zowel bij Nederlandse als bij niet-westerse meisjes de populairste sport (zie tabel B1.8 t/m B1.10 in bijlage 1).

Tabel 2.7 Meisjes sport top tien (n=594)

Sport	Percentage
Straatvoetbal	35%
Danssport	35%
Basketbal	30%
Bowling	29%
Hardlopen	29%
Zwemsport	26%
Fitness	25%
Schaatsen	25%
Skeeleren	22%
Badminton	20%
Veldvoetbal	20%
Zaalvoetbal	20%

De vraag is hoe vaak de leerlingen deze sporten beoefenen. Tabel 2.8 laat zien dat het merendeel van de leerlingen de sporten uit de top 3 intensief beoefent. Maar liefst tachtig procent van de leerlingen die aangeven dat ze veldvoetballen, doet deze sport meer dan twee keer per week. Ook straatvoetbal wordt meer dan de helft van de gevallen meer dan twee keer per week beoefend. Basketbal wordt iets minder intensief beoefend, maar ook een ruime meerderheid beoefent deze sport minstens één keer per week.

Tabel 2.8 Frequentie sport top 3

	Straatvoetbal (n=610)	Veldvoetbal (n=461)	Basketbal (n=451)
Minder dan 1 keer per maand	1%	2%	6%
1-3 keer per maand	13%	4%	12%
1-2 keer per week	29%	12%	40%
Meer dan 2 keer per week	57%	81%	42%

2.3 In welke setting sporten leerlingen?

Leerlingen konden in de vragenlijst aangeven welke drie sporten zij de afgelopen twaalf maanden het meest, het op één na meest en het op twee na meest hebben beoefend. Van die sporten is onderzocht in welke setting zij deze uitoefenen. Voor de overzichtelijkheid is besloten om een totaalpercentage te berekenen. Bijvoorbeeld wanneer een leerling zijn eerste sport niet bij een vereniging, maar zijn tweede en derde sport wel bij een vereniging uitoefent, is deze leerling dus lid van een vereniging. Van de totale onderzoekspopulatie beoefent ruim de helft zijn of haar sport bij een sportvereniging of club (57%) (zie tabel 2.9).

Tabel 2.9 Setting waarbinnen leerlingen sporten

	Totaal	Nederlandse Hagenaars	Niet-westerse Hagenaars
Bij een sportvereniging/sportclub	57%	74%	51%
Bij een fitnesscentrum/sportschool	21%	15%	23%
MAJDS-activiteiten	23%	18%	25%
Andere naschoolse/buitenschoolse activiteiten	19%	18%	20%
Tijdens scholentoernooien/scholencompetities	14%	11%	15%
Bij een jongerencentrum/buurthuis	19%	9%	23%
Met een groep, zelf georganiseerd	45%	44%	45%
Alleen, zelf georganiseerd	32%	35%	30%
Anders	20%	28%	17%

23 procent van de leerlingen doet via het MAJDS-programma mee aan sport (zie tabel 2.9). Opvallend is dat meer niet-westerse Hagenaars dan Nederlandse Hagenaars aangeven dat ze hun sport bij de MAJDS-activiteiten beoefenen (25% tegenover 18%).
45 procent van de leerlingen sport, zelf georganiseerd, in groepsverband. Bijna een derde (32%) van de leerlingen beoefent zijn of haar sport alleen en zelf georganiseerd.

Het percentage leerlingen dat bij een vereniging sport, is ongeveer gelijk gebleven met het percentage in 2008, toen bedroeg dat percentage 56 procent, in 2010 is dat 57 procent. Nederlandse Hagenaars zijn vaker lid van een vereniging dan niet-westerse Hagenaars.

Nog steeds ligt het percentage leerlingen dat lid is van een vereniging vooral bij niet-westerse meisjes erg laag: zij halen het gemiddelde naar beneden. In 2008 was veertig procent van hen lid van een vereniging, in 2010 is dat percentage drie procentpunt gedaald naar 37 procent. Opvallend is daarnaast, dat van de Nederlandse Haagse jongens in 2010 tien procentpunt minder lid is van een vereniging (zie tabel 2.10).

Tabel 2.10 Lidmaatschap totale onderzoekspopulatie

	Totaal 2008 (N=707)	Totaal 2010 (N=1149)	Meisjes 2008 (n=387)	Meisjes 2010 (n=594)	Jongens 2008 (n=320)	Jongens 2010 (n=549)
Nederlandse Hagenaar	76%	74%	70%	74%	85%	75%
Niet-westerse Hagenaar	50%	51%	40%	37%	61%	65%
Totaal	**56%**	**57%**	**48%**	**47%**	**66%**	**68%**

Als alleen de sportdeelnemers worden geselecteerd, dus de leerlingen die minimaal één keer per maand sporten, dan blijkt dat 66 procent van hen lid is

van een vereniging. Jongens zijn vaker lid (73%) dan meisjes (58%) en Nederlandse Hagenaars zijn ook vaker lid (80%) dan niet-westerse Hagenaars (60%) (Zie tabel 2.11).

Tabel 2.11 Overall lidmaatschap afgelopen twaalf maanden van sporters (leerlingen die minimaal één keer per maand sporten) naar geslacht en etniciteit

Lid	Totaal (n=948)	Meisjes (n=451)	Jongens (n=490)	Nederlandse Hagenaars (n=246)	Niet-westerse Hagenaars (n=625)
Geen lid	**34%**	42%	27%	20%	40%
Wel lid	**66%**	58%	73%	80%	60%

Wanneer je verder inzoomt, zie je dat slechts 48 procent van de niet-westerse sportende meisjes lid is van een vereniging: dat percentage ligt achttien procent onder het gemiddelde (zie tabel 2.12).

Tabel 2.12 Overall lidmaatschap afgelopen twaalf maanden van sporters (leerlingen die minimaal één keer per maand sporten) naar geslacht en etniciteit

Lid	Totaal (n=948)	Nederlandse meisjes (n=121)	Niet-westerse meisjes (n=296)	Nederlandse jongens (n=125)	Niet-westerse jongens (n=322)
Geen lid	**34%**	21%	52%	20%	30%
Wel lid	**66%**	79%	48%	80%	70%

Van de leerlingen die aangeven dat ze minimaal één keer per week sporten en sporten via het MAJDS-programma, is 64 procent lid van een vereniging. Dit percentage ligt dicht bij het gemiddelde van 66 procent. Nederlandse en niet-westerse deelnemers van het MAJDS-programma verschillen daarbij nauwelijks van elkaar (zie tabel 2.13).

Tabel 2.13 Deelnemers aan MAJDS die minimaal één keer per maand sporten

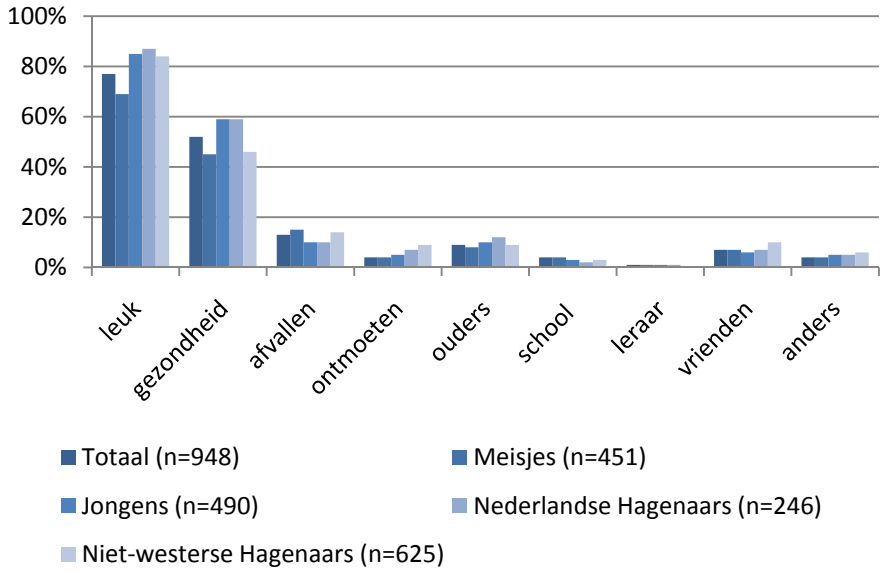
Lid	Totaal (n=948)	Deelnemers MAJDS (n=239)	Nederlandse deelnemers MAJDS (n=46)	Niet-westerse deelnemers MAJDS (n=180)
Geen lid	**34%**	36%	35%	36%
Wel lid	**66%**	64%	65%	64%

2.4 Waarom sporten leerlingen?

Ruim driekwart (77%) van de leerlingen sport omdat ze het leuk vinden om te doen. De helft van de leerlingen sport, omdat het goed is voor de gezondheid.

Meer jongens dan meisjes noemen deze twee redenen om te gaan sporten. Ook zijn het vaker de Nederlandse Hagenaars die sporten omdat het goed is voor hun gezondheid (59%) dan de niet-westerse Hagenaars (46%). Dertien procent geeft aan te sporten om te willen afvallen. Slechts vier procent is gaan sporten door de sportactiviteiten op school (zie figuur 2.6 en tabel B1.11 in bijlage 1).

Figuur 2.6 Redenen om te sporten



* Anders, namelijk: ik wil er iets mee bereiken, energie kwijt kunnen, conditie houden, uit verveling/te veel vrije tijd, zodat ik mezelf kan verdedigen, om taalachterstand weg te werken.

Behalve de bovengenoemde verschillen tussen jongens en meisjes en Nederlandse en niet-westerse Hagenaars, lijken de andere redenen om te sporten niet samen te hangen met het geslacht of etnische achtergrond.

Aan de leerlingen die hebben aangeven dat zij sporten, is gevraagd welke andere sporten zij nog meer leuk vinden, naast de sporten die zij al beoefenen. Basketbal, zwemmen en tennis zijn de meest genoemde sporten. Niet-westerse Hagenaars noemen de sport zwemmen relatief vaker dan Nederlandse Hagenaars (zie tabel 2.14).

Tabel 2.14 Top 10 favoriete sport van sporters naast hun eigen sport, per groep

	Nederlandse Hagenaars	Niet-westerse Hagenaars	Totaal*
Basketbal	5%	6%	**5%**
Zwemmen	5%	12%	**5%**
Tennis	4%	4%	**4%**
Voetbal	8%	8%	**3%**
Handbal	3%	2%	**2%**
Badminton	0%	1%	**2%**
Tafeltennis	4%	1%	**2%**
Volleybal	2%	2%	**2%**
Schaatsen	3%	0%	**2%**
Dansen	2%	3%	**2%**

* Het percentage bij het totaal kan afwijken van het gemiddelde van de percentages van Nederlandse en niet-westerse Hagenaars, omdat de groep westerse Hagenaars ontbreekt.

2.5 Waarom sporten leerlingen niet?

Tien procent van de ondervraagde leerlingen blijkt nooit te sporten (zie paragraaf 2.1). De twee belangrijkste redenen om niet te sporten die deze leerlingen noemen, is omdat ze er geen tijd voor hebben (54%) of omdat ze er geen zin in hebben of sporten niet leuk vinden (40%). Bijna een vijfde van de leerlingen is in plaats van sporten iets anders (een andere hobby) gaan doen. Geld of ouders lijken geen rol te spelen in de keuze van de leerlingen om helemaal niet te sporten (zie tabel 2.15).

Tabel 2.15 Redenen waarom leerlingen niet sporten

Reden om niet te sporten	Totaal (n=114)
Heb er geen tijd voor.	54%
Geen zin in, ik vind sporten niet leuk.	40%
Ben iets anders gaan doen (andere hobby).	18%
Geen prettige sfeer, geen leuke mensen waar ik sportte.	8%
Vanwege mijn gezondheid en/of blessures.	4%
Te duur.	3%
Sportgelegenheid is te ver weg.	3%
Mag niet van mijn ouders.	0%
Anders.*	8%

* Anders, namelijk: ik weet niet waarom ik niet sport, sporten is vermoeiend, school heeft geen meidensport, ik heb tijdelijk geen tijd, ik ga verhuizen, ik wil alleen voor de lol sporten.

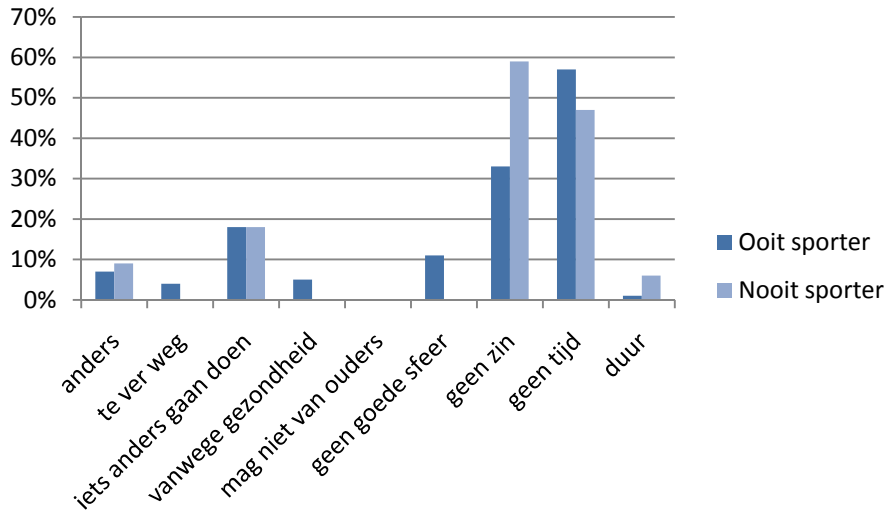
De leerlingen die aangeven dat ze helemaal niet sporten, is gevraagd of ze in het verleden wel aan sport hebben gedaan. Een ruime meerderheid beantwoordt deze vraag positief: 72 procent van de leerlingen heeft ooit gesport (zie tabel 2.16). Deze leerlingen deden in het verleden het vaakst aan zwemmen, voetbal, basketbal, vecht- en verdedigingssporten en danssport (zie tabel B1.12 in bijlage 1).

Tabel 2.16 Niet-sporters die in het verleden wel aan sport hebben gedaan

	Aantal	Percentage
Ja	82	72%
Nee	32	28%
Total	115	100%

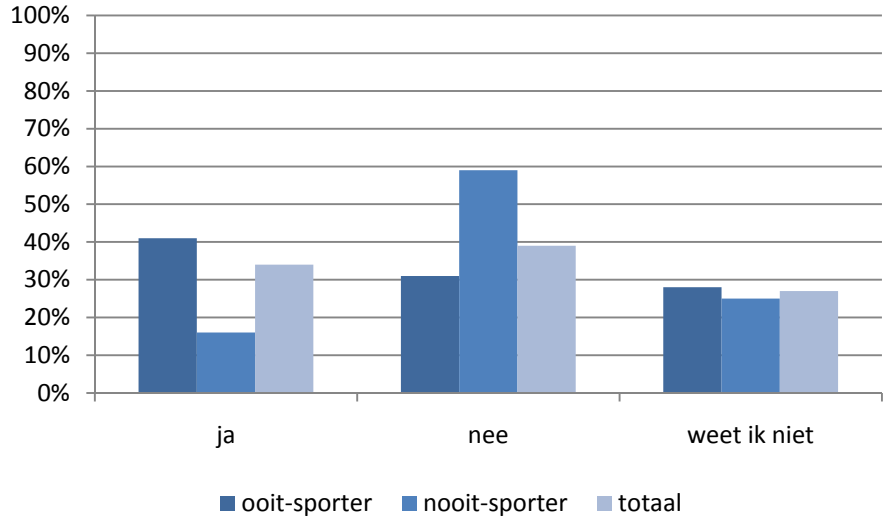
Een vergelijking tussen de redenen waarom ‘ooit-sporters’ en ‘nooit-sporters’ momenteel niet sporten, wijst uit dat ooit-sporters vaker zeggen dat ze geen tijd hebben om te sporten dan nooit-sporters. De nooit-sporters geven juist vaker aan dat ze er geen zin in hebben of sporten niet leuk vinden (zie figuur 2.7 en tabel B1.13 in bijlage 1).

Figuur 2.7 Redenen om niet te sporten, ooit-sporters en nooit-sporters



Een derde van de niet-sporters geeft aan dat ze in de toekomst wel (weer) willen gaan sporten. Het zijn vooral de leerlingen die al eens hebben gesport, die wel weer willen sporten (41%). Van de nooit-sporters geeft slechts zestien procent aan te willen sporten, zestig procent wil dat niet (zie figuur 2.8 en tabel B1.14 in bijlage 1).

Figuur 2.8 Antwoord niet-sporters op de vraag: wil je wel weer sporten?



In het volgende hoofdstuk vatten we de resultaten samen en geven we een korte conclusie.

3 SAMENVATTING EN CONCLUSIE

Sportdeelname
De sportdeelname, het percentage leerlingen dat minimaal één keer per maand sport, ligt in 2010 op 82 procent. Dit percentage is nagenoeg gelijk aan dat van 2008, toen het op 83 procent lag. Ook het aantal leerlingen dat minimaal één keer per week sport, is zo goed als gelijk gebleven ten opzichte van 2008. Daarnaast sporten meisjes, net als in 2008, minder dan jongens en sporten meisjes vaker helemaal nooit.

De culturele achtergrond van de leerlingen speelt een rol: niet-westerse Hagenaars doen minder aan sport dan Nederlandse Hagenaars. En de niet-westerse leerlingen die wél sporten, doen dit minder frequent dan Nederlandse Hagenaars. Nederlandse Hagenaars sporten ook vaker intensief (meer dan twee keer per week). Niet-westerse meisjes sporten het minst, zoals ook al uit de vorige meting bleek. Nederlandse jongens laten de hoogste sportdeelname zien, gevolgd door Nederlandse meisjes en niet-westerse jongens. Vergeleken met 2008 zijn er hierbij vrijwel geen verschillen opgetreden. De regelmatige of intensieve sportdeelname is ook nauwelijks veranderd ten opzichte van 2008. Deze is nog steeds opvallend laag bij niet-westerse meisjes (54%).

Hoe hoger de klas, hoe minder er wordt gesport. Vooral bij de meisjes zet zich een sterke daling in na het eerste leerjaar. Het percentage meisjes dat sport, halveert. Ook sporten meisjes in het derde en vierde leerjaar opvallend minder regelmatig of intensief dan jongens. Vergeleken met 2008 is er wel een minder sterke daling in sportdeelname per leerjaar te zien dan in 2008.

De meeste sporters zitten in de brugklassen. Er is geen verschil te zien tussen het percentage sportdeelname in havo/vwo en het vmbo. De intensieve sporters (meer dan twee keer per week) zitten vooral in de brugklas en in het havo of vwo. In het havo of vwo zitten echter ook de meeste leerlingen die helemaal nooit sporten.

Niet-westerse Hagenaars halen, net als in 2008, bij alle schooltypen het percentage sportdeelname naar beneden, met name in het havo en het vwo. Wat opvalt is dat het in 2008 nog vooral de niet-westerse vmbo-leerlingen waren die wat sporten betreft achterbleven. Nu zijn het vaker de niet-westerse leerlingen in het havo of vwo, en dan met name de meisjes. Ook de regelmatige en intensieve sportdeelname is onder niet-westerse havisten en vwo'ers lager dan in 2008. Voorzichtigheid bij deze onderzoeksresultaten is echter geboden, omdat het aantal vragenlijsten dat door havo en vwo-leerlingen is ingevuld klein is.

Welke sport?
De meest populaire sport onder de leerlingen is straatvoetbal: ruim de helft van alle sportende leerlingen geeft aan dat ze deze sport de afgelopen twaalf maanden hebben beoefend. Met name de jongens doen aan straatvoetbal. Veldvoetbal staat op een tweede plek, basketbal, bowling en zaalvoetbal op plaats 3, 4 en 5. Bij meisjes is danssport nog steeds populair.
De meeste sporten in de top 10 van 2010 zagen we al in de top 10 van 2008. Nieuw in de lijst zijn straatvoetbal (maar deze sport werd in 2008 niet 'los' onderscheiden als sport) en hardlopen.

Setting
Bijna een kwart van de leerlingen doet via het MAJDS-programma aan sport. Meer niet-westerse Hagenaars dan Nederlandse Hagenaars beoefenen hun sport in MAJDS-verband. Van de totale onderzoekspopulatie, sporters en niet-sporters, sport 57 procent in verenigingsverband. Dat is ongeveer hetzelfde percentage als in 2008. Nederlandse Hagenaars zijn vaker lid van een vereniging dan niet-westerse Hagenaars.

Nog steeds ligt het percentage leerlingen dat lid is van een vereniging vooral erg laag bij niet-westerse meisjes: ook hierbij halen ze het gemiddelde naar beneden. Opvallend is daarnaast, dat van de Nederlandse Haagse jongens in 2010 tien procentpunt minder dan in 2008 lid is van een vereniging.

Van de sportdeelnemers, leerlingen die minimaal één keer per maand sporten, is 66 procent lid van een vereniging. 64 procent van de deelnemers van het MAJDS-programma die minimaal één keer per week sporten, is lid van een vereniging.

Waarom (niet) sporten?
Ruim driekwart van de leerlingen sport omdat ze het leuk vinden om te doen. De helft van de leerlingen sport omdat het goed is voor de gezondheid. Slechts vier procent van de leerlingen zegt dat ze zijn gaan sporten door de sportactiviteiten op school.

De belangrijkste redenen om niet te sporten zijn tijdgebrek of geen zin hebben in sport. Een deel van de leerlingen vindt sporten niet leuk. Bijna driekwart van de niet-sportende leerlingen heeft ooit gesport. Zij geven vaker als reden dat ze geen tijd om te sporten dan leerlingen die nooit hebben gesport. Leerlingen die nooit hebben gesport, vinden sporten vaker niet leuk of hebben er geen zin in.

Nog steeds zijn het de niet-westerse meisjes die minder sporten en minder vaak lid zijn van een vereniging. Deze groep noemt dezelfde redenen om niet te sporten. Het is de vraag of deze groep misschien meer stimulans nodig heeft om te gaan en te blijven sporten en om lid te worden van een sportvereniging dan het MAJDS-programma.

Van de niet-sporters wil een derde in de toekomst wel (weer) sporten. Dit zijn met name de leerlingen die al eens hebben gesport. Van de nooit-sporters wil slechts een klein gedeelte gaan sporten. Slechts een klein gedeelte van de leerlingen geeft aan dat ze echt niet (meer) willen sporten.

Doel
De doelstelling van het MAJDS-programma was om lidmaatschap van een vereniging met vijf procent te verhogen onder de deelnemers van MAJDS en daarnaast een verhoging van vijftien procent van de sportdeelname.

Wat betreft het lidmaatschap bij een vereniging kan geconcludeerd worden dat deze, over alle deelnemende leerlingen gezien, met één procentpunt is gestegen van 56 naar 57 procent. Het lidmaatschap onder niet-westerse meisjes is iets gedaald ten opzichte van 2008. Bij de Nederlandse Haagse jongens is een daling te zien van tien procentpunt. Alleen onder de Nederlandse Haagse meisjes en de niet-westerse Haagse jongens is het percentage dat lid is van een vereniging iets gestegen.

De totale sportdeelname is nagenoeg gelijk gebleven aan 2008. Wel is er ten opzichte van 2008 winst behaald onder de niet-westerse vmbo-leerlingen. Bij die leerlingen zien we een stijging in sportdeelname van zeven procentpunt. Met name de niet-westerse meisjes op vmbo zijn meer gaan sporten dan in 2008, maar ook bij de jongens is er een lichte stijging in de sportdeelname te zien. Bij de Nederlandse vmbo-leerlingen ligt het percentage sportdeelname juist negen procentpunt lager dan in 2008. Zowel de jongens als de meisjes uit deze groep zijn minder gaan sporten.
De niet-westerse leerlingen in de havo- en vwo-klassen, en dan vooral de meisjes, blijven in 2010 opvallend achter qua sportdeelname. Een kanttekening daarbij is dat havo- en vwo-leerlingen ook niet tot de doelgroep van het MAJDS-programma behoren, maar dat het programma gericht was op vmbo-leerlingen. Ook is het aantal leerlingen waarop dit onderzoeksresultaat is gebaseerd, klein. Onder de niet-westerse vmbo-leerlingen is zoals beschreven wel enige vooruitgang geboekt. De les die scholen hieruit kunnen leren, is dat ze met het MAJDS-programma nog meer (en bewuster) gaan inzetten op specifieke doelgroepen.

In dit onderzoek zijn verschillende uitsplitsingen gemaakt naar achtergrond, geslacht, klas of schooltype. Bij enkele van deze uitsplitsingen gaat het om kleine aantallen. Het is van belang hier rekening mee te houden met het interpreteren van de cijfers en het trekken van conclusies.

BIJLAGEN

BIJLAGE 1

Tabellen bij hoofdstuk 2

Tabel B1.1 Sportdeelname en culturele achtergrond

	Nederlandse Hagenaars (n=275)	Niet-westerse Hagenaars (n=787)	Totaal* (n=1149)
Nooit	3%	13%	10%
Minder dan 1x per maand *(incidenteel)*	4%	4%	4%
Niet-sporters totaal	**7%**	**17%**	**14%**
1-3 keer per maand *(onregelmatig)*	7%	14%	12%
1-2 keer per week *(regelmatig)*	19%	29%	27%
Meer dan 2 keer per week *(intensief)*	64%	35%	43%
Sporters totaal	**90%**	**78%**	**82%**
Onbekend	3%	5%	4%
Totaal	**100%**	**100%**	**100%**

* Het totaalpercentage is geen gemiddelde van de percentages van de Nederlandse Hagenaars en de niet-westerse Hagenaars, omdat de groep westerse Hagenaars niet in deze tabel is weergegeven.

Tabel B1.2 Sportdeelname (minimaal één keer per maand) naar geslacht en culturele achtergrond

	Meisjes 2008 (n=387)	Meisjes 2010 (n=594)	Jongens 2008 (n=320)	Jongens 2010 (n=549)	Totaal 2008 (n=707)	Totaal 2010 (n=1143)
Nederlandse Hagenaars	90%	89%	97%	90%	93%	90%
Niet-westerse Hagenaars	70%	71%	90%	88%	80%	78%

Tabel B1.3 Regelmatige of intensieve sportdeelname (minimaal één keer per week) naar geslacht en culturele achtergrond

	Meisjes 2008 (n=387)	Meisjes 2010 (n=594)	Jongens 2008 (n=320)	Jongens 2010 (n=549)	Totaal 2008 (n=707)	Totaal 2010 (n=1143)
Nederlandse Hagenaars	80%	82%	86%	84%	82%	83%
Niet-westerse Hagenaars	56%	54%		78%	68%	64%

Tabel B1.4 Sportdeelname naar klas, geslacht en culturele achtergrond

	Nederlandse Hagenaars		Niet-westerse Hagenaars	
	Meisjes	**Jongens**	**Meisjes**	**Jongens**
1e klas	95% (n=60)	95% (n=61)	77% (n=118)	93% (n=104)
2e klas	91% (n=64)	86% (n=49)	74% (n=165)	86% (n=152)
3e klas	80% (n=5)	78% (n=9)	53% (n=61)	93% (n=42)
4e klas	17% (n=4)	90% (n=10)	67% (n=52)	79% (n=46)
Totaal	**89%**	**90%**	**71%**	**88%**

* Hier is het aantal leerlingen waarop het percentage is gebaseerd minder dan 50.

Tabel B1.5 Sportdeelname en opleiding

	Brugklas (n=291)	Vmbo (n=679)	Havo (n=87)	Vwo (n=92)	Totaal (n=1149)
Nooit	5%	11%	16%	13%	10%
Minder dan 1x per maand *(incidenteel)*	2%	5%	1%	4%	4%
Niet-sporters totaal	**7%**	**16%**	**17%**	**17%**	**14%**
1-3 keer per maand *(onregelmatig)*	11%	13%	9%	10%	12%
1-2 keer per week *(regelmatig)*	26%	28%	25%	22%	27%
Meer dan 2 keer per week *(intensief)*	53%	38%	47%	49%	43%
Sporters totaal	**90%**	**80%**	**82%**	**80%**	**82%**
Onbekend	3%	5%	1%	2%	4%
Totaal	**100%**	**100%**	**100%**	**100%**	**100%**

Tabel B1.6 Sportdeelname (minimaal één keer per maand) naar opleiding en culturele achtergrond

	Brugklas (n=291)	Vmbo (n=679)	Havo (n=87)	Vwo (n=92)	Totaal (n=1149)
Nederlandse Hagenaars	97%	87%	100%	95%	90%
Niet-westerse Hagenaars	89%	82%	81%	62%	78%

Tabel B1.7 Regelmatige en intensieve sportdeelname (minimaal één keer per week) naar schooltype onderwijs en culturele achtergrond 2008-2010

	Brugklas		Vmbo		Havo/vwo*		Totaal	
	2008 (n=76)	2010 (n=291)	2008 (n=440)	2010 (n=679)	2008 (n=194)	2010 (n=179)	2008 (n=710)	2010 (n=1149)
Nederlandse Hagenaars	.	89%	85%	82%	80%	88%	82%	86%
Niet-westerse Hagenaars	.	74%	65%	67%	75%	63%	68%	68%

* Havo en vwo zijn in deze tabel samengenomen, om een vergelijking met 2008 mogelijk te maken.

Tabel B1.8 Jongens sport top tien (n=549)

Soort sport	Percentage
Straatvoetbal	72%
Veldvoetbal	62%
Basketbal	48%
Zaalvoetbal	44%
Bowling	34%
Tafeltennis	33%
Hardlopen	31%
Vechtsport	31%
Zwemsport	29%
Fitness	27%

Tabel B1.9 Niet-westerse Hagenaars sport top tien (n=751)

Soort sport	Percentage
Straatvoetbal	55%
Basketbal	43%
Veldvoetbal	41%
Zaalvoetbal	37%
Bowling	30%
Fitness	28%
Hardlopen	27%
Zwemsport	27%
Vechtsport	25%
Tafeltennis	24%

Tabel B1.10 Nederlandse Hagenaars (N=275)

Soort sport	Nederlandse Hagenaars
Straatvoetbal	49%
Veldvoetbal	41%
Bowling	33%
Hardlopen	32%
Schaatsen	32%
Basketbal	29%
Zwemsport	26%
Tafeltennis	25%
Tennis	24%
Skeeleren	22%

Tabel B1.11 Redenen om te sporten

	Totaal	Meisjes	Jongens	Nederlandse Hagenaars	Niet-westerse Hagenaars
Ik vind het leuk om te doen	**77%**	69%	85%	87%	84%
Het is goed voor mijn gezondheid	**52%**	45%	59%	59%	46%
Ik wil graag afvallen	**13%**	15%	10%	10%	14%
Ik kan andere ontmoeten	**4%**	4%	5%	7%	9%
Mijn ouders vinden het belangrijk	**9%**	8%	10%	12%	9%
Door de sportactiviteiten op school	**4%**	4%	3%	2%	3%
Door de leraar	**1%**	1%	1%	1%	0%
Door een vriend, vriendin of klasgenoot	**7%**	7%	6%	7%	10%
Anders*	**4%**	4%	5%	5%	6%

* Anders namelijk: ik wil er iets mee bereiken, energie kwijt kunnen, conditie houden, uit verveling/te veel vrije tijd, zodat ik mezelf kan verdedigen, om taalachterstand weg te werken.

Tabel B1.12 Sporten die niet-sporters hebben gedaan in het verleden (n=82)

	Aantal	Percentage
Zwemmen	23	28%
Voetbal (veld en straat)	18	22%
Basketbal	13	16%
Karate	13	16%
Danssport	12	15%
Judo	6	7%
Turnen	5	6%
Badminton	5	6%
Atletiek	3	4%
Volleybal	3	4%

Tabel B1.13 Redenen om niet te sporten van ooit-sporters en nooit-sporters

	Totaal (n=114)	Ooit sporter (n=82)	Nooit sporter (n=32)
Heb er geen tijd voor	54%	57%	47%
Geen zin in, ik vind sporten niet leuk	40%	33%	59%
Ben iets anders gaan doen (andere hobby)	18%	18%	18%
Geen prettige sfeer, geen leuke mensen waar ik sportte	8%	11%	0%
Vanwege mijn gezondheid en/of blessures	4%	5%	0%
Te duur	3%	1%	6%
Sportgelegenheid is te ver weg	3%	4%	0%

Vervolg tabel B1.13 Redenen om niet te sporten van ooit-sporters en nooit-sporters

	Totaal (n=114)	Ooit sporter (n=82)	Nooit sporter (n=32)
Mag niet van mijn ouders	0%	0%	0%
Anders*	8%	7%	9%

Tabel B1.14 Antwoord niet-sporters op de vraag: wil je wel weer sporten?

	Totaal (n=114)	Ooit sporter (n=82)	Nooit sporter (n=32)
Ja	34%	41%	16%
Nee	39%	31%	59%
Weet ik niet	27%	28%	25%

BIJLAGE 2

Sportgedrag per school

Alle scholen, behalve Hofstad Mavo en Hofstad Heldring, deden in 2008 mee aan de nulmeting. Van die scholen kunnen we de cijfers over sportdeelname en verenigingslidmaatschap met elkaar vergelijken en bekijken of de eventuele verschillen die te zien zijn, significant zijn.

Wanneer we kijken naar sportdeelname, dan zien we dat het percentage leerlingen dat minimaal één keer per week sport ten opzichte van 2008 is gestegen op het Aloysius College, Escamp College, het Varias en City+ College en het Segbroek College (zie tabel B3.1). Echter, in de meeste gevallen zijn de verschillen tussen de jaren klein en niet significant. Alleen op het Varias en City+ College zien we een aardige (significante) stijging in het aantal leerlingen dat minimaal één keer per week sport. Echter, hier is het percentage van 2008 alleen gebaseerd op het aantal meisjes dat sport, omdat er in dat jaar alleen meisjes de vragenlijst hebben ingevuld. In 2010 vulden ook jongens de vragenlijst in. Aangezien jongens gemiddeld meer en vaker sporten, ligt het percentage sportdeelname in 2010 op deze school hoger dan in 2008. Bij het interpreteren van de verschillen tussen de jaren, is het dus van belang om rekening te houden met het aantal jongens en meisjes dat de vragenlijst hebben ingevuld.

Tabel B2.1 Percentage leerlingen dat minimaal één keer per week sport, per school, naar jaar

School	2008	2010	Significant?
Aloysius College	79%	81%	Nee
Varias en City+ College	42%	58%	Ja
Escamp College	76%	80%	Nee
Maris College (Kijkduin en Mient)	82%	78%	Nee
Diamant College	65%	61%	Nee
Segbroek College	75%	83%	Nee
Hofstad Heldring	-	50%	Nvt
Hofstad Mavo	-	68%	Nvt

Wat het verenigingslidmaatschap onder leerlingen betreft, is te zien dat deze op sommige scholen is gedaald en op andere scholen is gestegen. Op het Varias en City+ College, het Segbroek College en het Maris College is het percentage leerlingen dat lid is van een sportvereniging gestegen. In alle drie de gevallen is dit verschil met 2008 significant. Op de andere scholen is het lidmaatschap van een vereniging onder leerlingen significant gedaald ten opzichte van 2008 (zie tabel B3.2).

Tabel B2.2 Percentage verenigingslidmaatschap, per school, naar jaar

School	2008	2010	Significant?
Aloysius College	64%	60%	Ja
Varias en City+ College	23%	42%	Ja
Escamp College	60%	56%	Ja
Maris College (Kijkduin en Mient)	66%	69%	Ja
Diamant College	41%	45%	Ja
Segbroek College	67%	76%	Ja
Hofstad Heldring	-	50%	-
Hofstad Mavo	-	51%	-

Hieronder staan de gegevens over sportfrequentie, type sport en verenigingslidmaatschap uitgesplitst naar school.

Aloysius College

Tabel B2.3 Aantal en percentage sportfrequentie, jongens en meisjes

	Totaal		V		M	
Sportfrequentie	**N**	**%**	**N**	**%**	**N**	**%**
Nooit	17	9%	12	13%	5	5%
Minder dan 1x per week	21	11%	12	13%	8	8%
1x per week of vaker	153	81%	67	74%	86	87%
Onbekend*	0	0%	0	0%	0	0%
Totaal	191	100%	91	100%	99	100%

* Van 1 leerling hebben we geen gegevens over het geslacht.

Tabel B2.4 Aantal en percentage sportfrequentie, naar klas

	Totaal (n=191)	1e klas (n=59)	2e klas (n=132)	3e klas (n=0)	4e klas (n=0)
Sportfrequentie	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**
Nooit	9%	5%	11%	-	-
Minder dan 1x per week	11%	9%	12%	-	-
1x per week of vaker	81%	86%	77%	-	-
Onbekend	0%	0%	0%	-	-
Totaal	100%	100%	100%	-	-

* Er zijn geen derde en vierde klassen bevraagd.

Tabel B2.5 Type sport, totaal en naar geslacht

Sport	Totaal%	Meisjes%	Jongens%
Aerobics	4%	6%	2%
Atletiek	7%	6%	8%
Badminton	23%	24%	21%
Basketbal	57%	46%	66%
Biljart	13%	4%	20%
Bowling	41%	42%	40%
Bridge	0%	0%	0%
Dammen	23%	20%	25%
Danssport	18%	33%	5%
Darts	11%	3%	17%
Duiksport	5%	4%	5%
Fitness	25%	23%	26%
Golf	5%	1%	8%
Gymnastiek	9%	7%	12%
Handbal	16%	14%	17%
Hardlopen	34%	35%	31%
Hockey	14%	8%	19%
Honkbal	18%	15%	20%
Jeu de boules	1%	1%	0%
Judo	4%	2%	5%
Kano	2%	1%	3%
Klimsport	4%	1%	7%

Vervolg tabel B2.5 Type sport, totaal en naar geslacht

Sport	Totaal%	Meisjes%	Jongens%
Korfbal	6%	7%	6%
Midgetgolf	12%	8%	16%
Motorsport	2%	0%	4%
Paardensport	4%	8%	1%
Roeien	1%	0%	2%
Schaatsen	18%	25%	12%
Schaken	6%	4%	7%
Schietsport	4%	1%	6%
Skeeleren	23%	31	15%
Skiën	6%	5%	6%
Squash	2%	0%	3%
Straatvoetbal	58%	45%	70%
Tafeltennis	33%	18%	47%
Tennis	22%	21%	22%
Vechtsport	26%	22%	30%
Veldvoetbal	42%	24%	60%
Volleybal	19%	22%	17%
Wandelsport	9%	8%	11%
Waterpolo	4%	2%	5%
Wielrennen	6%	3%	8%
Zaalvoetbal	31%	18%	44%
Zeilen	1%	0%	2%
Zwemsport	33%	39%	27%

Tabel B2.6 Lid van een vereniging, niet sporters en sporters totaal

Lid	Totaal (n=191)	Meisjes (n=91)	Jongens (n=99)
Geen lid	40%	56%	25%
Wel lid	60%	44%	75%

Johan de Witt Scholengroep City+ College en Varias College

Tabel B2.7 Aantal en percentage sportfrequentie, jongens en meisjes

	Totaal		V		M	
Sportfrequentie	**N**	**%**	**N**	**%**	**N**	**%**
Nooit	35	19%	34	27%	1	2%
Minder dan 1x per week	33	18%	28	22%	5	9%
1x per week of vaker	107	58%	58	46%	49	86%
Onbekend*	10	5%	8	6%	2	4%
Totaal	185	100%	128	100%	57	100%

Tabel B2.8 Aantal en percentage sportfrequentie, naar klas

	Totaal (n=185)	1e klas (n=61)	2e klas (n=25)	3e klas (n=64)	4e klas (n=35)
Sportfrequentie	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**
Nooit	19%	13%	24%	28%	9%
Minder dan 1x per week	18%	12%	4%	16%	42%
1x per week of vaker	58%	67%	68%	55%	40%
Onbekend	5%	8%	4%	2%	9%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel B2.9 Type sport, totaal en naar geslacht

Sport	Totaal%	Meisjes%	Jongens%
Aerobics	10%	13%	2%
Atletiek	9%	8%	11%
Badminton	21%	20%	25%
Basketbal	35%	27%	51%
Biljart	8%	5%	14%
Bowling	21%	19%	25%
Bridge	1%	0%	2%
Dammen	20%	14%	33%
Danssport	21%	26%	9%
Darts	9%	3%	21%
Duiksport	6%	5%	9%
Fitness	33%	35%	28%
Golf	2%	2%	0%
Gymnastiek	14%	13%	18%
Handbal	14%	13%	16%
Hardlopen	29%	27%	32%
Hockey	5%	3%	9%
Honkbal	12%	6%	25%
Jeu de boules	0%	0%	0%
Judo	4%	4%	5%
Kano	4%	4%	5%
Klimsport	6%	5%	9%
Korfbal	9%	6%	14%

Vervolg tabel B2.9 Type sport, totaal en naar geslacht

Sport	Totaal%	Meisjes%	Jongens%
Midgetgolf	3%	4%	2%
Motorsport	3%	0%	11%
Paardensport	3%	3%	4%
Roeien	4%	5%	2%
Schaatsen	15%	15%	16%
Schaken	7%	4%	12%
Schietsport	1%	0%	2%
Skeeleren	14%	18%	5%
Skiën	4%	2%	11%
Squash	2%	2%	4%
Straatvoetbal	50%	38%	77%
Tafeltennis	19%	13%	32%
Tennis	13%	12%	16%
Vechtsport	18%	13%	30%
Veldvoetbal	33%	16%	70%
Volleybal	15%	13%	21%
Wandelsport	9%	9%	7%
Waterpolo	2%	2%	0%
Wielrennen	9%	6%	18%
Zaalvoetbal	34%	21%	63%
Zeilen	2%	2%	2%
Zwemsport	23%	16%	39%

Tabel B2.10 Lid van een vereniging, niet sporters en sporters totaal

Lid	Totaal (n=185)	Meisjes (n=128)	Jongens (n=57)
Geen lid	58%	71%	30%
Wel lid	42%	29%	70%

Escamp College

Tabel B2.11 Aantal en percentage sportfrequentie, jongens en meisjes

	Totaal		V		M	
Sportfrequentie	**N**	**%**	**N**	**%**	**N**	**%**
Nooit	5	6%	0	0%	5	6%
Minder dan 1x per week	12	14%	1	25%	11	14%
1x per week of vaker	69	80%	3	75%	64	80%
Onbekend*	0	0%	0	0%	0	0%
Totaal	86	100%	4	100%	80	100%

Tabel B2.12 Aantal en percentage sportfrequentie, naar klas

	Totaal (n=86)	1e klas (n=14)	2e klas (n=26)	3e klas (n=27)	4e klas (n=18)
Sportfrequentie	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**
Nooit	6%	0%	12%	4%	6%
Minder dan 1x per week	14%	7%	8%	23%	17%
1x per week of vaker	80%	93%	81%	74%	78%
Onbekend	0%	0%	0%	0%	0%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel B2.13 Type sport, totaal en naar geslacht

Sport	Totaal%	Meisjes%	Jongens%
Aerobics	1%	2%	0%
Atletiek	2%	0%	3%
Badminton	8%	50%	5%
Basketbal	34%	50%	31%
Biljart	20%	25%	20%
Bowling	28%	50%	25%
Bridge	0%	0%	0%
Dammen	17%	25%	16%
Danssport	1%	25%	0%
Darts	22%	25%	21%
Duiksport	1%	0%	1%
Fitness	28%	25%	28%
Golf	2%	0%	3%
Gymnastiek	4%	25%	3%
Handbal	5%	0%	5%
Hardlopen	24%	75%	23%
Hockey	2%	25%	1%
Honkbal	6%	0%	6%
Jeu de boules	0%	0%	0%
Judo	5%	0%	5%
Kano	4%	0%	3%
Klimsport	2%	0%	3%

Vervolg tabel B2.13 Type sport, totaal en naar geslacht

Sport	Totaal%	Meisjes%	Jongens%
Korfbal	1%	0%	1%
Midgetgolf	2%	0%	3%
Motorsport	11%	0%	11%
Paardensport	0%	0%	0%
Roeien	0%	0%	0%
Schaatsen	7%	25%	6%
Schaken	5%	0%	4%
Schietsport	9%	0%	10%
Skeeleren	6%	25%	5%
Skiën	6%	0%	5%
Squash	1%	0%	0%
Straatvoetbal	67%	75%	68%
Tafeltennis	14%	25%	13%
Tennis	6%	50%	3%
Vechtsport	35%	50%	34%
Veldvoetbal	47%	25%	48%
Volleybal	1%	0%	0%
Wandelsport	1%	0%	1%
Waterpolo	4%	25%	3%
Wielrennen	13%	25%	13%
Zaalvoetbal	38%	0%	40%
Zeilen	1%	0%	1%
Zwemsport	17%	50%	16%

Tabel B2.14 Lid van een vereniging, niet-sporters en sporters totaal

Lid	Totaal (n=86)	Meisjes (n=4)	Jongens (n=80)
Geen lid	44%	50%	45%
Wel lid	56%	50%	55%

Maris College, locatie Mient en locatie Kijkduin

Tabel B2.15 Aantal en percentage sportfrequentie, jongens en meisjes

	Totaal		V		M	
Sportfrequentie	**N**	**%**	**N**	**%**	**N**	**%**
Nooit	4	3%	4	6%	0	0%
Minder dan 1x per week	18	13%	9	13%	9	13%
1x per week of vaker	113	78%	54	76%	59	80%
Onbekend	9	6%	4	6%	5	7%
Totaal	144	100%	71	100%	73	100%

Tabel B2.16 Aantal en percentage sportfrequentie, naar klas

	Totaal (n=144)	1e klas (n=46)	2e klas (n=98)	3e klas (n=0)	4e klas (n=0)
Sportfrequentie	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**
Nooit	3%	2%	3%	-	-
Minder dan 1x per week	13%	15%	11%		
1x per week of vaker	78%	72%	82%		
Onbekend*	6%	11%	4%	-	-
Totaal	100%	100%	100%	-	-

* Er zijn geen derde en vierde klassen ondervraagd.

Tabel B2.17 Type sport, totaal en naar geslacht

Sport	Totaal%	Meisjes%	Jongens%
Aerobics	4%	7%	1%
Atletiek	6%	4%	8%
Badminton	21%	18%	23%
Basketbal	47%	25%	67%
Biljart	13%	1%	23%
Bowling	38%	28%	47%
Bridge	0%	0%	0%
Dammen	13%	4%	21%
Danssport	21%	39%	3%
Darts	16%	1%	30%
Duiksport	6%	3%	10%
Fitness	24%	23%	25%
Golf	4%	3%	4%
Gymnastiek	17%	23%	12%
Handbal	13%	4%	21%
Hardlopen	30%	20%	40%
Hockey	13%	9%	18%
Honkbal	13%	1%	23%
Jeu de boules	4%	3%	4%
Judo	17%	10%	23%
Kano	6%	6%	6%
Klimsport	8%	7%	8%
Korfbal	10%	6%	14%
Midgetgolf	8%	4%	12%
Motorsport	4%	1%	7%
Paardensport	8%	16%	0%

Vervolg tabel B2.17 Type sport, totaal en naar geslacht

Sport	Totaal%	Meisjes%	Jongens%
Roeien	4%	1%	6%
Schaatsen	26%	31%	21%
Schaken	4%	0%	7%
Schietsport	2%	1%	3%
Skeeleren	17%	16%	18%
Skiën	12%	9%	15%
Squash	4%	6%	1%
Straatvoetbal	51%	28%	73%
Tafeltennis	25%	16%	34%
Tennis	19%	18%	21%
Vechtsport	28%	18%	37%
Veldvoetbal	47%	23%	71%
Volleybal	9%	10%	8%
Wandelsport	6%	9%	3%
Waterpolo	4%	1%	7%
Wielrennen	9%	6%	12%
Zaalvoetbal	33%	16%	51%
Zeilen	5%	6%	4%
Zwemsport	38%	38%	38%

Tabel B2.18 Lid van een vereniging, niet-sporters en sporters totaal

Lid	Totaal (N=144)	Meisjes (N=71)	Jongens (N=73)
Geen lid	31%	35%	27%
Wel lid	69%	65%	73%

Diamant College

Tabel B2.19 Aantal en percentage sportfrequentie, jongens en meisjes

	Totaal		V		M	
Sportfrequentie	**N**	**%**	**N**	**%**	**N**	**%**
Nooit	7	11%	7	19%	0	0%
Minder dan 1x per week	10	16%	8	21%	2	8%
1x per week of vaker	39	61%	19	51%	20	74%
Onbekend*	8	13%	3	8%	5	19%
Totaal	64	100%	37	100%	27	100%

Tabel B2.20 Aantal en percentage sportfrequentie, naar klas

	Totaal (n=64)	1e klas (n=6)	2e klas (n=47)	3e klas (n=3)	4e klas (n=8)
Sportfrequentie	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**
Nooit	11%	0%	15%	0%	0%
Minder dan 1x per week	16%	0%	19%	0%	13%
1x per week of vaker	61%	84%	57%	100%	50%
Onbekend	13%	17%	9%	0%	38%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel B2.21 Type sport, totaal en naar geslacht

Sport	Totaal%	Meisjes%	Jongens%
Aerobics	8%	5%	11%
Atletiek	3%	3%	4%
Badminton	19%	27%	7%
Basketbal	50%	41%	63%
Biljart	25%	11%	44%
Bowling	31%	27%	37%
Bridge	0%	0%	0%
Dammen	23%	16%	33%
Danssport	22%	32%	7%
Darts	9%	0%	22%
Duiksport	8%	5%	11%
Fitness	30%	30%	30%
Golf	5%	3%	7%
Gymnastiek	11%	14%	7%
Handbal	20%	19%	22%
Hardlopen	23%	19%	30%
Hockey	8%	8%	7%
Honkbal	11%	5%	19%
Jeu de boules	0%	0%	0%
Judo	16%	11%	22%
Kano	3%	5%	0%
Klimsport	6%	11%	0%
Korfbal	9%	11%	7%
Midgetgolf	2%	3%	0%

Vervolg tabel B2.21 Type sport, totaal en naar geslacht

Sport	Totaal%	Meisjes%	Jongens%
Motorsport	5%	0%	11%
Paardensport	2%	3%	0%
Roeien	2%	0%	4%
Schaatsen	25%	30%	19%
Schaken	5%	3%	7%
Schietsport	6%	3%	11%
Skeeleren	25%	30%	19%
Skiën	6%	8%	4%
Squash	0%	0%	0%
Straatvoetbal	50%	30%	78%
Tafeltennis	20%	11%	33%
Tennis	19%	22%	15%
Vechtsport	25%	16%	37%
Veldvoetbal	42%	24%	67%
Volleybal	17%	22%	11%
Wandelsport	5%	5%	4%
Waterpolo	2%	0%	4%
Wielrennen	5%	3%	7%
Zaalvoetbal	36%	19%	59%
Zeilen	2%	0%	4%
Zwemsport	36%	32%	41%

Tabel B2.22 Lid van een vereniging, niet-sporters en sporters totaal

Lid	Totaal (n=64)	Meisjes (n=37)	Jongens (n=27)
Geen lid	55%	65%	41%
Wel lid	45%	35%	59%

Hofstad Heldring

Tabel B2.23 Aantal en percentage sportfrequentie, jongens en meisjes

	Totaal		V		M	
Sportfrequentie	**N**	**%**	**N**	**%**	**N**	**%**
Nooit	17	12%	12	13%	5	10%
Minder dan 1x per week	41	28%	26	28%	13	25%
1x per week of vaker	73	50%	46	51%	26	51%
Onbekend	15	10%	7	8%	8	15%
Totaal	146	100%	91	100%	52	100%

Tabel B2.24 Aantal en percentage sportfrequentie, naar klas

	Totaal (n=146)	1e klas (n=46)	2e klas (n=62)	3e klas (n=0)	4e klas (n=38)
Sportfrequentie	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**
Nooit	12%	2%	13%	-	21%
Minder dan 1x per week	28%	22%	26%		39%
1x per week of vaker	50%	58%	57%		29%
Onbekend	10%	17%	5%	-	11%
Totaal	100%	100%	100%	-	100%

* Er zijn geen derde klassen ondervraagd.

Tabel B2.25 Type sport, totaal en naar geslacht

Sport	Totaal%	Meisjes%	Jongens%
Aerobics	12%	14%	6%
Atletiek	8%	9%	8%
Badminton	14%	14%	12%
Basketbal	42%	44%	39%
Biljart	13%	6%	25%
Bowling	38%	34%	40%
Bridge	0%	0%	0%
Dammen	25%	17%	42%
Danssport	31%	47%	2%
Darts	9%	3%	19%
Duiksport	4%	1%	10%
Fitness	36%	34%	40%
Golf	1%	1%	0%
Gymnastiek	18%	23%	10%
Handbal	12%	13%	10%
Hardlopen	28%	29%	27%
Hockey	7%	8%	6%
Honkbal	6%	6%	6%
Jeu de boules	1%	0%	2%
Judo	9%	7%	14%
Kano	4%	3%	6%
Klimsport	3%	3%	4%

Vervolg tabel B2.25 Type sport, totaal en naar geslacht

Sport	Totaal%	Meisjes%	Jongens%
Korfbal	4%	3%	6%
Midgetgolf	6%	6%	8%
Motorsport	1%	1%	2%
Paardensport	3%	6%	0%
Roeien	1%	2%	0%
Schaatsen	21%	25%	12%
Schaken	7%	3%	14%
Schietsport	2%	2%	2%
Skeeleren	18%	25%	6%
Skiën	1%	2%	0%
Squash	8%	8%	8%
Straatvoetbal	59%	47%	81%
Tafeltennis	26%	20%	39%
Tennis	19%	19%	19%
Vechtsport	21%	19%	27%
Veldvoetbal	41%	31%	64%
Volleybal	14%	17%	10%
Wandelsport	5%	3%	8%
Waterpolo	2%	1%	4%
Wielrennen	3%	4%	2%
Zaalvoetbal	45%	36%	62%
Zeilen	1%	2%	0%
Zwemsport	27%	23%	35%

Tabel B2.26 Lid van een vereniging, niet-sporters en sporters totaal

Lid	Totaal (n=146)	Meisjes (n=91)	Jongens (n=52)
Geen lid	50%	50%	48%
Wel lid	50%	50%	52%

Segbroek College, locatie Klaverstraat en Goudsbloemlaan

Tabel B2.27 Aantal en percentage sportfrequentie, jongens en meisjes

	Totaal		V		M	
Sportfrequentie	**N**	**%**	**N**	**%**	**N**	**%**
Nooit	7	4%	6	7%	1	1%
Minder dan 1x per week	21	12%	11	13%	10	11%
1x per week of vaker	147	83%	68	80%	78	87%
Onbekend	1	1%	0	0%	1	1%
Totaal	176	100%	85	100%	90	100%

Tabel B2.28 Aantal en percentage sportfrequentie, naar klas

	Totaal (n=176)	1e klas (n=114)	2e klas (n=62)	3e klas (n=0)	4e klas (n=0)
Sportfrequentie	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**
Nooit	4%	3%	7%	-	-
Minder dan 1x per week	12%	14%	10%		
1x per week of vaker	83%	84%	82%		
Onbekend	1%	0%	2%	-	-
Totaal	100%	100%	100%	-	-

* Er zijn geen derde en vierde klassen ondervraagd.

Tabel B2.29 Type sport, totaal en naar geslacht

Sport	Totaal%	Meisjes%	Jongens%
Aerobics	6%	8%	3%
Atletiek	6%	4%	9%
Badminton	22%	25%	19%
Basketbal	26%	14%	36%
Biljart	12%	7%	17%
Bowling	33%	27%	39%
Bridge	2%	2%	1%
Dammen	13%	6%	19%
Danssport	21%	37%	6%
Darts	14%	6%	20%
Duiksport	6%	2%	10%
Fitness	21%	19%	22%
Golf	7%	5%	10%
Gymnastiek	7%	12%	3%
Handbal	11%	13%	10%
Hardlopen	38%	38%	38%
Hockey	17%	18%	16%
Honkbal	12%	11%	13%
Jeu de boules	7%	5%	9%
Judo	6%	4%	8%
Kano	11%	13%	10%
Klimsport	11%	7%	16%
Korfbal	8%	9%	7%
Midgetgolf	18%	11%	26%

Vervolg tabel B2.29 Type sport, totaal en naar geslacht

Sport	Totaal%	Meisjes%	Jongens%
Motorsport	4%	0%	8%
Paardensport	9%	17%	2%
Roeien	5%	6%	4%
Schaatsen	36%	39%	33%
Schaken	11%	6%	16%
Schietsport	10%	1%	18%
Skeeleren	27%	26%	28%
Skiën	22%	18%	26%
Squash	8%	7%	9%
Straatvoetbal	56%	33%	78%
Tafeltennis	27%	18%	37%
Tennis	31%	22%	39%
Vechtsport	14%	5%	23%
Veldvoetbal	42%	14%	68%
Volleybal	15%	15%	16%
Wandelsport	7%	13%	2%
Waterpolo	4%	1%	7%
Wielrennen	11%	6%	17%
Zaalvoetbal	19%	7%	29%
Zeilen	11%	11%	11%
Zwemsport	27%	27%	27%

Tabel B2.30 Lid van een vereniging, niet-sporters en sporters totaal

Lid	Totaal (n=176)	Meisjes (n=85)	Jongens (n=90)
Geen lid	24%	31%	18%
Wel lid	76%	69%	82%

Hofstad Mavo

Tabel B2.31 Aantal en percentage sportfrequentie, jongens en meisjes

	Totaal		V		M	
Sportfrequentie	**N**	**%**	**N**	**%**	**N**	**%**
Nooit	22	14%	19	22%	3	4%
Minder dan 1x per week	25	16%	17	20%	8	12%
1x per week of vaker	108	68%	49	56%	59	83%
Onbekend	3	2%	2	2%	1	1%
Totaal	158	100%	87	100%	71	100%

Tabel B2.32 Aantal en percentage sportfrequentie, naar klas

	Totaal (n=158)	1e klas (n=38)	2e klas (n=49)	3e klas (n=35)	4e klas (n=36)
Sportfrequentie	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**
Nooit	14%	5%	12%	31%	8%
Minder dan 1x per week	16%	16%	20%	12%	14%
1x per week of vaker	68%	77%	64%	57%	78%
Onbekend	2%	3%	4%	0%	0%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel B2.33 Type sport, totaal en naar geslacht

Sport	Totaal%	Meisjes%	Jongens%
Aerobics	3%	3%	3%
Atletiek	3%	3%	1%
Badminton	15%	17%	11%
Basketbal	25%	13%	39%
Biljart	10%	2%	18%
Bowling	21%	24%	17%
Bridge	0%	0%	0%
Dammen	11%	9%	14%
Danssport	18%	31%	1%
Darts	9%	2%	17%
Duiksport	3%	3%	3%
Fitness	17%	10%	25%
Golf	2%	1%	3%
Gymnastiek	6%	10%	1%
Handbal	8%	7%	10%
Hardlopen	25%	26%	23%
Hockey	7%	7%	7%
Honkbal	8%	5%	13%
Jeu de boules	2%	1%	3%
Judo	6%	6%	6%
Kano	3%	3%	1%
Klimsport	11%	10%	13%
Korfbal	9%	9%	9%

Vervolg tabel B2.33 Type sport, totaal en naar geslacht

Sport	Totaal%	Meisjes%	Jongens%
Midgetgolf	6%	6%	7%
Motorsport	3%	0%	7%
Paardensport	8%	4%	0%
Roeien	3%	3%	3%
Schaatsen	18%	20%	17%
Schaken	6%	6%	7%
Schietsport	5%	1%	10%
Skeeleren	13%	16%	9%
Skiën	11%	12%	11%
Squash	4%	5%	4%
Straatvoetbal	37%	18%	59%
Tafeltennis	19%	9%	31%
Tennis	10%	9%	11%
Vechtsport	21%	12%	32%
Veldvoetbal	31%	12%	55%
Volleybal	12%	13%	11%
Wandelsport	5%	7%	3%
Waterpolo	3%	3%	1%
Wielrennen	6%	6%	7%
Zaalvoetbal	23%	18%	28%
Zeilen	8%	3%	13%
Zwemsport	18%	15%	21%

Tabel B2.34 Lid van een vereniging, niet-sporters en sporters totaal

Lid	Totaal (n=158)	Meisjes (n=87)	Jongens (n=71)
Geen lid	49%	59%	37%
Wel lid	51%	41%	63%

BIJLAGE 3

SPORT

Deze vragenlijst gaat over sport. In de vragenlijst worden vragen gesteld over de sport(en) die jij beoefent bij een vereniging, op straat, tijdens de vakantie of bij sportactiviteiten die jouw school organiseert. Voorbeelden van sporten zijn voetbal, badminton, hockey, paardrijden en zwemmen.

Let op: sporten tijdens de gymles, fietsen naar school, of wandelen met de hond tellen niet mee!

Vraag 1. Zet een kruisje voor de sport die je het afgelopen jaar hebt beoefend.
(je mag meerdere vakjes aankruisen)

- ☐ aerobics/ steps/ spinning (1)
- ☐ atletiek (2)
- ☐ badminton (3)
- ☐ basketbal (4)
- ☐ biljart/poolen/snooker (5)
- ☐ bowling (6)
- ☐ bridge (7)
- ☐ dammen (8)
- ☐ danssport (9)
- ☐ darts (10)
- ☐ duiksport (11)
- ☐ fitness cardio/ kracht (12)
- ☐ golf (13)
- ☐ gymnastiek/turnen (14)
- ☐ handbal (15)
- ☐ hardlopen/ joggen/trimmen (16)
- ☐ hockey (17)
- ☐ honkbal/ softbal (18)
- ☐ jeu de boules (19)
- ☐ judo (20)
- ☐ kano (21)
- ☐ klimsport/ bergwandelen (22)
- ☐ korfbal (23)
- ☐ midgetgolf (24)
- ☐ motorsport (25)
- ☐ paardensport (26)
- ☐ roeien (27)
- ☐ schaatsen/ ijshockey/ kunstschaatsen (28)
- ☐ schaken (29)
- ☐ schietsport (30)
- ☐ skeeleren/skaten (31)
- ☐ skiën/ langlaufen/ snowboarden (32)
- ☐ squash (33)
- ☐ straatvoetbal (34)
- ☐ tafeltennis (35)
- ☐ tennis (36)
- ☐ vecht- en verdedigingssporten (excl. judo) (37)
- ☐ veldvoetbal (38)
- ☐ volleybal (39)
- ☐ wandelsport (40)
- ☐ waterpolo (41)
- ☐ wielrennen/ mountainbiken/ toerfietsen (42)
- ☐ zaalvoetbal (43)
- ☐ zeilen/ surfen (44)
- ☐ zwemsport (excl. waterpolo) (45)

- ☐ Andere sport (46), namelijk.....

Vraag 2. Heb je in de lijst met sporten één of meer kruisjes gezet?

- ☐ Ja, ik heb één of meer sporten aangekruist → **vul vraag 3 tot en met 9 in**
- ☐ Nee, ik sport niet → **ga verder naar vraag 10 op bladzijde 3**

Vraag 3. Hoe vaak heb je in het afgelopen jaar gemiddeld gesport?
(Het gaat hier om alle sporten die je beoefent samen)

1	minder dan 1 keer per maand
2	1 – 3 keer per maand
3	1 – 2 keer per week
4	meer dan 2 keer per week

Vraag 4. Welke sport heb je het afgelopen jaar het meest beoefend?
Het gaat hierbij niet om de sport die je het leukste vindt, maar om de sport die je het vaakst doet.

Maak een Top 3
Begin met de sport die je het meeste doet.
Noteer in het hokje het nummer dat in de lijst achter de sport staat.
Schrijf achter het hokje de naam van de sport voluit.
Als je geen tweede of derde sport hebt beoefend, hoef je de vragen daarover niet in te vullen.

1e Sport		Dit is sport:
2e Sport		Dit is sport:
3e Sport		Dit is sport:

Vraag 4a

Vraag 4b

Vraag 4c

Vraag 5. Hoeveel keer heb je deze sporten in het afgelopen jaar beoefend?

	1e Sport		2e Sport		3e Sport
1	minder dan 1x per maand	1	minder dan 1x per maand	1	minder dan 1x per maand
2	1 – 3 keer per maand	2	1 – 3 keer per maand	2	1 – 3 keer per maand
3	1 – 2 keer per week	3	1 – 2 keer per week	3	1 – 2 keer per week
4	meer dan 2 x per week	4	meer dan 2 x per week	4	meer dan 2 x per week

Vraag 6. Waar beoefen je je 1e sport, 2e sport en 3e sport

(meerdere antwoorden mogelijk)

1e Sport	2e Sport	3e Sport	
☐	☐	☐	bij een sportvereniging / sportclub
☐	☐	☐	bij een fitnesscentrum of sportschool
☐	☐	☐	tijdens sportactiviteiten na schooltijd georganiseerd door school
☐	☐	☐	tijdens sportactiviteiten na schooltijd die de school niet organiseert
☐	☐	☐	tijdens scholentoernooien of scholencompetitie(s)
☐	☐	☐	via een jongerencentrum of buurthuis
☐	☐	☐	met een groep, zelf georganiseerd
☐	☐	☐	alleen, zelf georganiseerd
☐	☐	☐	anders, namelijk....

Vraag 7. Hoe heet de club, vereniging of sportschool waar je je sport uitoefent?

(Bijvoorbeeld ADO Den Haag, Sportschool Fitness First, Wijkcentrum Bouwlust, Dansschool Dolores, Buurthuis Kreade of Buurthuis Sam Sam)

1e Sport _____

2e Sport _____

3e Sport _____

Vraag 8. Waarom ben je gaan sporten?

(je mag maximaal twee vakjes aankruisen)

- ☐ Ik vind het leuk om te doen
- ☐ Het is goed voor mijn gezondheid
- ☐ Ik wil graag afvallen
- ☐ Ik kan anderen ontmoeten
- ☐ Mijn ouders vinden het belangrijk
- ☐ Door de sportactiviteiten op school
- ☐ Door de leraar
- ☐ Door een vriend, vriendin of klasgenoot
- ☐ Anders, namelijk…

Vraag 9. Welke andere sport(en) vind je leuk om te doen?

1: _____

2: _____

3: _____

Je bent klaar met de vragen over sporten. Ga nu door naar pagina 4.

De volgende vragen hoef je alleen te beantwoorden als je niet sport!

Vraag 10. Heb je in het verleden wel aan sport gedaan?

1	Ja, namelijk aan……
2	Nee

Vraag 11. Waarom sport je niet?

(je mag maximaal twee vakjes aankruisen)

1	Te duur
2	Heb er geen tijd voor
3	Geen zin, ik vind sporten niet leuk
4	Geen prettige sfeer, geen leuke mensen waar ik sportte
5	Mag niet van mijn ouders
6	Vanwege mijn gezondheid en/of blessures
7	Ben iets anders gaan doen (andere hobby)
8	Sportgelegenheid is te ver weg
9	Anders, namelijk……

Vraag 12. Wil je wel (weer) sporten?

1	Ja
2	Nee → **Ga verder naar vraag 14 op pagina 4**
3	Weet ik niet

Vraag 13. Welke sport(en) vind je leuk om te doen?

1: _____

2: _____

3: _____

Nu volgen nog een paar algemene vragen.

Vraag 14. Ben je een meisje of een jongen?

1	Meisje
2	Jongen

Vraag 15. Hoe oud ben je?

		Jaar

Vraag 16. Kruis aan in welke klas je zit.

1	2	3	4	5	6

Vraag 17. Welk schooltype doe je?

1	Brugklas (vmbo/havo, vmbo/havo/vwo, havo/vwo)
2	VMBO
3	HAVO
4	VWO

Vraag 18. Kruis het geboorteland aan van jou, je vader en je moeder:

	Jouw geboorteland:		Geboorteland vader:		Geboorteland moeder:
1	Nederland	1	Nederland	1	Nederland
2	Turkije	2	Turkije	2	Turkije
3	Marokko	3	Marokko	3	Marokko
4	Suriname	4	Suriname	4	Suriname
5	Een ander land, namelijk: ……	5	Een ander land, namelijk: ……	5	Een ander land, namelijk: ……

Je bent nu klaar met de vragenlijst.

Bedankt voor het invullen!

Regioplan Beleidsonderzoek

Nieuwezijds Voorburgwal 35
1012 RD Amsterdam
T 020 531 531 5
F 020 626 519 9
E info@regioplan.nl
I www.regioplan.nl